



12月 給食献立表

(1~2歳児)



令和3年12月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 町田 美智子

日	曜	こ ん だ て	主 食 材	お や つ
1	水	☆創立50周年記念 お祝いメニュー 紅白ごはん・ほっけの塩焼き・小松菜の彩りナムル・花麩のみそ汁	人参 ほっけ切身 小松菜 白菜 錦糸卵 花麩 大根 しめじ	おかし 麦茶
2	木	しょうゆラーメン・肉しゅうまい・フルーチェ	中華麺 なると もやし ほうれん草 玉ねぎ 人参 鶏卵 肉しゅうまい	スナックスティック 牛乳
3	金	ごはん・具だくさん卵焼き・チンゲン菜の納豆和え・さつま汁・オレンジ	鶏卵 チンゲン菜 人参 納豆 さつまいも 鶏もも 糸こんに	かぼちゃ餅 牛乳
4	土	ごはん・生揚げのケチャップ炒め・ひじきの煮物・もやしのみそ汁	生揚げ ウィンナー ひじき 糸こんに 小松菜 もやし 鶏卵	おかし 牛乳
6	月	ごはん・さつまいもカレー・福神漬・わかめの酢の物・ぶどうジュース	さつまいも 豚もも肉 玉ねぎ 人参 塩蔵わかめ きゅうり	おかし 牛乳
7	火	ジャムサンド・チキンピカタ じゃがいものココロサラダ・春雨のコンソメスープ	食パン 鶏もも肉 じゃがいも 鶏卵 魚肉ソーセージ 春雨	いちごババロア 麦茶
8	水	ごはん・さばの生姜煮・ピーマンのツナ和え・みそけんちん汁・りんご	さば切身 ビーマン ツナフレーク 木綿豆腐 大根 人参 ごぼう	おかし オレンジ ジュース
9	木	彩りにゅうめん・揚げ出し豆腐・元気ヨーグルト	そうめん 錦糸卵 ほうれん草 なると 大根 人参 焼き豆腐	チョコブレッド 牛乳
10	金	ブルコギ丼・ミニトマトと鶏ささみの中華サラダ・わかめスープ	豚肩ロース肉 春雨 ミニトマト 鶏ささみ 塩蔵わかめ 長ねぎ	おかし 牛乳
11	土	ごはん・親子煮・マカロニとカニカマのごまドレ和え・高野豆腐のみそ汁	鶏卵 鶏もも肉 マカロニ カニカマ 高野豆腐 小松菜	おかし 牛乳
13	月	ごはん・ウィンナーシチュー・大根のマヨサラダ・白ぶどうジュース	ウィンナー じゃがいも 玉ねぎ 人参 大根 きゅうり ツナフレーク	おかし 牛乳
14	火	パンズパン・かれいフライ キャベツときゅうりの中華サラダ・ミネストローネ	バターロール かれい切身 キャベツ コントマト缶	納豆巻き 麦茶
15	水	《おもちゃつき会》 塩昆布おにぎり・けんちん汁・ほうれん草の白和え・みかん	鶏もも肉 白菜 大根 ごぼう しいたけ ほうれん草 木綿豆腐	おかし りんご ジュース
16	木	クリームスパゲッティー・BLTスープ・りんごヨーグルト	スパゲッティー 鶏もも肉 ベーコン レタス トマト 鶏卵	ピザトースト 牛乳
17	金	ごはん・生揚げの中華煮・里芋のおかか和え・五目みそ汁	生揚げ なると 白菜 里芋 水煮 油揚げ 長ねぎ 大根 人参	チョコバナナ 牛乳
18	土	ごはん・トマトミートオムレツ・すき昆布の炒め煮・豆腐のみそ汁	トマトミートオムレツ すき昆布 糸こんに 人参 木綿豆腐 なめこ	おかし 牛乳
20	月	ごはん・キーマカレー・福神漬・春雨の甘酢和え・りんごジュース	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 春雨 きゅうり ツナフレーク	おかし 牛乳
21	火	☆明日は冬至 『ん』のつく食べ物いっぱいメニュー ふりかけごはん・かぼちゃコロッケ・れんこんのごまドレ和え・肉団子のみそ汁	かぼちゃコロッケ れんこん 水煮 きゅうり カニカマ 肉団子	ヨーグルト 麦茶
22	水	《誕生会》 クロワッサン・鶏肉のトマト煮・グリーンサラダ ポタージュスープ・ぶどうゼリー	クロワッサン 鶏もも肉 トマト缶 ブロッコリー コーン かぼちゃ	おかし 牛乳
23	木	ごはん・ぶり大根・さつまいものそぼろ煮・せんぎりみそ汁・梨	ぶり切身 大根 さつまいも 鶏挽肉 キャベツ えのき 油揚げ	アメリカンドッグ 牛乳
24	金	☆クリスマスイブ 手作りケーキの日 ソース焼きそば・中華風コーンスープ・ヨーグルトポンチ	中華麺 豚挽肉 キャベツ クリームコーン缶 玉ねぎ しいたけ	手作りケーキ フルーツ ジュース
25	土	ごはん・肉豆腐・スパゲッティーのシルバーサラダ・かき玉みそ汁	焼き豆腐 豚もも肉 スパゲッティー きゅうり 鶏卵 もやし 小松菜	おかし 牛乳
27	月	バターロール・ブラウンシチュー・白菜のジュリアンサラダ・野菜ジュース	バターロール 豚もも肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ 白菜	動物シアチーズ 麦茶
28	火	年越しうどん・ちくわの天ぷら・ソファール	うどん 鶏もも肉 なると 白菜 しめじ ほうれん草 ちくわ	メロンパン 牛乳

〈ねらい〉

・日本の行事食を知る。



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。