



12月 給食だよ!



令和3年12月1日 幼保連携型認定こども園 中央文化保育園

今年も残すことわずかとなり、寒さも本格的になってきました。
体温が低下して抵抗力が弱っていると、風邪を引きやすくなってしまいます。
冬は空気が乾燥し、感染力の強いインフルエンザ・ノロウイルスが流行します。
日頃から、風邪に負けない体づくりを心がけて寒い冬を乗り切れるようにしましょう。

世界のクリスマス料理

ドイツ



シュトローレン

生地にドライフルーツや
ナッツが練りこまれたパン

アメリカ



ターキー

七面鳥を丸ごと焼いた
定番料理

イタリア



パネトーネ

ドライフルーツが入った
発酵菓子パン

フランス



ブッシュドノエル

木や薪を横に倒したような
見た目が特徴のケーキ

イギリス



プディング

ドライフルーツが
ぎっしりとつまったスイーツ

デンマーク



フレスケスタ

豚肉を外はカリカリ
中はシューシーに焼いた料理

ルウェー



ルーテフィスク

タラを灰汁に漬け、ゼラチンの
ような食感にした料理

オーストラリア



温暖な気候のため
外で魚介や肉を焼き
大勢で食事を楽しむ。

うさぎ組(3歳児)の給食の様子



もぐもぐ

おいしいな!



完食!

あむっ



おすすめ絵本『おにぎり』

おにぎり



文：平山 英三
絵：平山 和子
2~4歳むき
(福音館書店)

《あらすじ》 あつあつごはんをぎゅっ、ぎゅっ
と握り、海苔を巻くと、美味しいおにぎりのさあ
出来上がり。

おにぎりが出来上がるまでの作り方が手の動
きだけで表現された、思わず食べたくなるよう
な一冊です。

保育園でも給食に手作りおにぎりの日を取り入
れ、3歳以上児クラスでは、自分でラップの上
に海苔をしき、塩味ご飯と具材をのせて
おにぎりを作る活動をしています。

自分で作るおにぎりは特別おいしいようで
毎回ご飯を完食してくれてとても嬉しいです♡