



3月 給食献立表

(1~2歳児)



令和4年3月1日
 幼保連携型認定こども園
 中央文化保育園
 園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	お や つ
1 火	ジャムサンド・ハヤシグラタン ブロッコリーとカニカマのごまドレサラダ・BLTスープ	食パン 鶏もも肉 玉ねぎ ブロッコリー ベーコン レタス	ピーチゼリー 麦茶
2 水	ごはん・肉じゃが・ほうれん草の白和え・にらのみそ汁	豚もも肉 じゃがいも ほうれん草 木綿豆腐 にら 鶏卵 えのき	おかし 牛乳
3 木	《誕生会》 ちらしずし・赤魚の塩焼き・白菜のおかか和え 花麩のお吸い物・ぶどうゼリー	赤魚切身 白菜 かつお節 花麩 塩蔵わかめ 大根	おかし カルピス
4 金	鶏南蛮にゅうめん・揚げ出し豆腐・元気ヨーグルト	そうめん 鶏もも肉 長ねぎ 白菜 なんと 焼き豆腐	ピザトースト 牛乳
5 土	ごはん・親子煮・わかめの酢の物・豆腐のみそ汁	鶏卵 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 塩蔵わかめ 木綿豆腐 小松菜	おかし 牛乳
7 月	バターロール・コーンクリームシチュー マカロニとチーズの中華サラダ・野菜ジュース	バターロール コーン 鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参	動物チーズ 麦茶
8 火	☆さばの日メニュー ごはん・さばの生姜煮・うの花の炒り煮・せんざりみそ汁・りんご	さば切身 おから ひじき 糸こんに ゃべつ えのき 油揚げ	おかし ヤクルト
9 水	ごはん・ホィコーロー・里芋の塩昆布サラダ・わかめの中華スープ	豚肩ロース肉 じゃべつピーマン 里芋水煮 塩蔵わかめ 鶏卵	おかし 牛乳
10 木	ミートソーススパゲッティー・野菜たっぷりポトフ・バナナヨーグルト	スパゲッティー 豚挽肉 人参 じゃがいも しめじ ウィンナー	メロンパン 牛乳
11 金	鶏ごぼうごはん・お好み焼き風卵焼き・大根のツナマヨサラダ・なめこ汁	鶏挽肉 ごぼう 鶏卵 ちくわ 大根 ツナフレーク なめこ	豆腐ドーナツ 牛乳
12 土	ごはん・いり豆腐・すき昆布の炒め煮・もやしのみそ汁	木綿豆腐 ひじき すき昆布 人参 もやし ほうれん草	おかし 牛乳
14 月	ごはん・チキンカレー・福神漬・春雨ときゅうりの中華サラダ・ショア	鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳
15 火	バンズパン・照焼きハンバーグ・フライドポテト・カラフルポタージュ	バターロール ハンバーグ フライドポテト 白菜	いちごババロア 麦茶
16 水	ごはん・あじのごまみそ焼き・五目きんぴら・若竹みそ汁	あじ切身 れんこん水煮 ごぼう 糸こんに だけのご水煮	おかし フルーツ ジュース
17 木	あんかけ焼きそば・ふわ玉コンソメスープ・フルーチェ	中華麺 白菜 豚もも肉 鶏卵 大根 えのき 長ねぎ	シュガートースト 牛乳
18 金	マーボー丼・ハンバンジーサラダ・春雨の中華スープ・みかん	鶏挽肉 木綿豆腐 もやし きゅうり 鶏ささみ 春雨	いも餅 牛乳
19 土	ごはん・卵とはんぺんのふわふわ煮 かぼちゃのそぼろあんかけ・高野豆腐のみそ汁	鶏卵 はんぺん かぼちゃ 鶏挽肉 高野豆腐 小松菜	おかし 牛乳
21 月	春 分 の 日		
22 火	ツナロール・キッシュ風オムレツ じゃべつとベーコンのソテー・ホットミルク	ホットロール ツナフレーク じゃべつ ベーコン コーン	ゆかりおにぎり 麦茶
23 水	ごはん・さけのカレーフリッター・小松菜のナムル・根菜のコンソメスープ	さけ切身 小松菜 人参 錦糸卵 大根 しめじ ウィンナー	おかし オレンジ ジュース
24 木	きつねうどん・しゅうまい・ぶどうヨーグルト	うどん 鶏卵 油揚げ 大根 人参 ほうれん草 なんと	スイートブレッド 牛乳
25 金	《お別れ会》 すきやきふりかけの赤飯・野菜たっぷり肉団子 切り干し大根の紅白和え・花麩のみそ汁・りんごゼリー	肉団子 切干大根 きゅうり カニカマ 花麩 白菜 えのき	おかし 牛乳
26 土	ごはん・肉豆腐・さつまいもの甘煮・かき玉みそ汁	豚もも肉 焼き豆腐 さつまいも 鶏卵 もやし 小松菜	おかし 牛乳
28 月	ごはん・キーマブラウンシチュー スパゲッティーとコーンの中華サラダ・白ぶどうジュース	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ スパゲッティー きゅうり	ヨーグルト 麦茶
29 火	クロワッサン・たらのピザ焼き・ポテトサラダ・中華風ジュリアンスープ	クロワッサン たら切身 じゃがいも チーズ じゃべつ	チョコバナナ 牛乳
30 水	ごはん・鶏のからあげ・チンゲン菜の納豆和え・五目みそ汁	鶏もも肉 チンゲン菜 納豆 大根 里芋水煮 長ねぎ	おかし りんご ジュース
31 木	みそラーメン・つくね・ソファール	中華麺 豚挽肉 じゃべつ ほうれん草 なんと つくね	シフォンケーキ 牛乳

〈ねらい〉

・1年間の食生活と生活習慣を振り返り、来年度の目標を立てる。



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。