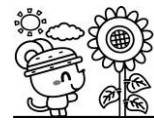




8月 給食献立表

(1~2歳児)



令和4年8月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 町田 美智子

| 日 曜 | こ ん だ て | 主 食 材 | おやつ |
|---|---|------------------------------------|-------------------------|
| 1 月 | ごはん・チキンブラウンシチュー・チーズマカロニサラダ・白ぶどうジュース | 鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ チーズ マカロニ | りんご 麦茶 |
| 2 火 | ホットロール・ウインナー・白菜のコールスロー・ベーコンのミルクスープ | ホットロール ウインナー 白菜 きゅうり ベーコン | おかし 牛乳 |
| 3 水 | ごはん・かれいのみそ煮・うの花の炒り煮・せんぎりみそ汁 | かれい切身 おから ちくわ 糸こんにゃく 切干大根 | おかし オレンジ ジュース |
| 4 木 | 冷やしきつねうどん・揚げたこ焼き・ソファール | うどん 大根 人参 油揚げ なると ほうれん草 たこ焼き | チョコチップ メロンパン 牛乳 |
| 5 金 | ごはん・生揚げのケチャップ炒め・オクラのおかか和え・若竹みそ汁 | 生揚げ ウインナー 玉ねぎ オクラ 塩蔵わかめ 長ねぎ | お米deいちごの スティックケーキ 牛乳 |
| 6 土 | ごはん・スペイン風オムレツ・ひじきの炒め煮・豆腐のみそ汁 | オムレツ ひじき 人参 糸こんにゃく 木綿豆腐 小松菜 もやし | おかし 牛乳 |
| 8 月 | ごはん・豚肉となすのみそ炒め・かぼちゃの甘煮・けんちん汁 | 豚肩ロース肉 なす かぼちゃ 大根 ごぼう 糸こんにゃく 人参 | フルーツポンチ 麦茶 |
| 9 火 | ピザトースト・ブロッコリーのツナサラダ・ポタージュスープ・バナナ | 食パン チーズ ブロッコリー ツナ フレーク 鶏もも肉 白菜 | おかし 牛乳 |
| 10 水 | ふりかけごはん・赤魚の甘酢あんかけ・小松菜のナムル・けの汁 | 赤魚切身 小松菜 錦糸卵 大根 ふき水煮 高野豆腐 | おかし いちご オレ |
| 11 木 | 山 の 日 | | |
| 12 金 | トマトの冷製パスタ・肉団子の中華スープ・フルーチェ | スパゲッティ トマト ツナ フレーク 肉団子 キャベツ | スナックスティック 牛乳 |
| 13 土 | ごはん・生揚げの中華煮・ミニトマトのコロコロサラダ・かき玉みそ汁 | 生揚げ なると ミニトマト きゅうり 鶏卵 大根 えのき | おかし 牛乳 |
| 15 月 | ごはん・チーズカレー・福神漬・もやしの甘酢和え・りんごジュース | 豚挽肉 チーズ じゃがいも 玉ねぎ もやし ツナ フレーク | おかし 牛乳 |
| 16 火 | ★世界の料理：イギリス バターロール・スコッチエッグ・キャベツのジュリアンサラダ・スコッチプロス | バターロール 豚挽肉 おから うずらの卵水煮 キャベツ | さけおにぎり 麦茶 |
| 17 水 | ごはん・すき焼き煮・里芋のごま和え・なめこ汁 | 豚肩ロース肉 焼き豆腐 白菜 里芋水煮 なめこ 大根 長ねぎ | おかし マスカット ジュース |
| 18 木 | 中華ざる・蒸しギョーザ・ジョア | 中華麺 ロースハム 錦糸卵 もやし きゅうり ギョーザ | スイートブレッド 牛乳 |
| 19 金 | おにぎり・さばの照焼き・きんぴらごぼう・キャベツの豚汁 | さば切身 ごぼう 糸こんにゃく 人参 キャベツ 豚もも肉 | おから餅 牛乳 |
| 20 土 | ごはん・五目卵焼き・切り干し大根の炒め煮・高野豆腐のみそ汁 | 卵焼き 切干大根 油揚げ 高野豆腐 もやし ほうれん草 | おかし 牛乳 |
| 22 月 | ごはん・パンプキンシチュー・チーズスパゲッティサラダ・野菜ジュース | 鶏もも肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 チーズ スパゲッティ | りんごゼリー 麦茶 |
| 23 火 | クロワッサン・さけのクリームコーン焼き・トマトのチキンサラダ・ポトフ | クロワッサン さけ切身 トマト 鶏ささみ 大根 しめじ | おかし 牛乳 |
| 24 水 | 《誕生会》ソース焼きそば・フランクフルト・フライドポテト きゅうりの塩昆布漬け・麦茶・元気ヨーグルト | 中華麺 豚挽肉 キャベツ フランクフルト フライドポテト | シフォンケーキ 牛乳 |
| 25 木 | ごはん・肉じゃが・チンゲン菜の白和え・にら玉みそ汁 | 豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ チンゲン菜 にら 鶏卵 えのき | しろくまちゃんの ほっとけーき 牛乳 |
| 26 金 | 納豆ごはん・卵のミートソースがけ・わかめの酢の物・五目みそ汁 | 納豆 鶏卵 豚挽肉 きゅうり 塩蔵わかめ 大根 油揚げ | おかし りんご ジュース |
| 27 土 | ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・すき昆布の炒め煮・ふわ玉みそ汁 | 和風炒り豆腐包み焼き 人参 すき昆布 鶏卵 小松菜 | おかし 牛乳 |
| 29 月 | ごはん・あさりのシーフードカレー・福神漬・春雨の甘酢和え・オレンジジュース | 冷凍あさり 豚もも肉 人参 じゃがいも 春雨 きゅうり | 動物チーズ 麦茶 |
| 30 火 | ジャムサンド・ツナポテトオムレツ ほうれん草のバターソテー・チキンミネストローネ | 食パン 鶏卵 ツナ フレーク ほうれん草 鶏もも肉 トマト缶 | チョコバナナ 牛乳 |
| 31 水 | ★野菜の日(8・3・1) 野菜たっぷり焼肉丼・さつまいもサラダ・中華風コーンスープ | 豚肩ロース肉 キャベツ さつまいも 鶏卵 コーン | おかし 牛乳 |
| <p><ねらい> ・体に必要な水分量を知り、進んで水分補給をする。</p> | | | |

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。