



# 9月 給食献立表

## (1~2歳児)



令和4年9月1日  
幼保連携型認定こども園  
中央文化保育園  
園長 町田 美智子

日	曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ		
1	木	肉わかめうどん・ちくわの磯辺揚げ・フルーチェ	うどん 豚もも肉 なたと塩蔵わかめ 白菜 人参 ちくわ	メロンパン	牛乳	
2	金	ふりかけごはん・さけのムニエル・小松菜の磯和え・なめこ汁	さけ切身 小松菜 カニカマ なめこ 大根 長ねぎ 白菜	おかし	ぶどうジュース	
3	土	ごはん・豆腐の肉みそあん包み・ひじきの炒め煮・かき玉みそ汁	豆腐の肉みそあん包み ひじき 糸こんにゃく 鶏卵 ほうれん草	おかし	牛乳	
5	月	ごはん・ブラウンシチュー・チーズマカロニサラダ・野菜ジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ チーズ マカロニ	おかし	牛乳	
6	火	クロワッサン・チキンピカタ・白菜のコールスロー・ミルクスープ	クロワッサン 鶏もも肉 鶏卵 白菜 ロースハム しめじ	ココアプリン	麦茶	
7	水	ごはん・生揚げのみそ煮・大根のそぼろあんかけ・にら玉汁	生揚げ キャベツ 玉ねぎ 大根 鶏挽肉 にら えのき	おかし	牛乳	
8	木	きのこの和風スパゲッティー・チキンポトフ・キラキラヨーグルト	スパゲッティー ベーコン しめじ 鶏もも肉 じゃがいも	ホイップクリームパン	牛乳	
9	金	★重陽の節句メニュー 栗ごはん・さんまの蒲焼き・ほうれん草の納豆和え・けの汁	栗甘露煮 さんま切身 納豆 ほうれん草 大根 糸こんにゃく	いちごレアチーズ	りんごジュース	
10	土	ごはん・洋風卵とじ・かぼちゃの甘煮・豆腐のみそ汁	鶏卵 ベーコン かぼちゃ 木綿豆腐 白菜 人参	おかし	牛乳	
12	月	ごはん・キーマカレー・福神漬・春雨の甘酢和え・白ぶどうジュース	豚挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 カニカマ	おかし	牛乳	
13	火	ごはん・高野豆腐のそぼろ煮・無限キャベツサラダ・ねぎじゃがみそ汁	高野豆腐 鶏挽肉 ビーマン キャベツ 長ねぎ じゃがいも	アップルパイ	牛乳	
14	水	ホットロール・ソース焼きそば・かに玉風中華スープ・ソファール	ホットロール 中華麺 人参 豚挽肉 キャベツ 鶏卵	おかし	オレンジジュース	
15	木	納豆ごはん・キッシュ風卵焼き・もやしのナムル・さつま汁	納豆 鶏卵 かぼちゃ チーズ もやし さつまいも 鶏もも肉	シフォンケーキ	牛乳	
16	金	鶏ごぼうの混ぜごはん・さばの生姜煮・小松菜の塩昆布和え・わかめのみそ汁	鶏挽肉 ごぼう さば切身 小松菜 塩蔵わかめ なめこ	動物チーズ	麦茶	
17	土	ごはん・和風さんぴら包み焼き・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	和風さんぴら包み焼き 人参 すき昆布 油揚げ もやし	おかし	牛乳	
19	月	<b>敬 老 の 日</b>				
20	火	お好み焼き風トースト・ブロッコリーのコーンサラダ あさりのクラムチャウダー・バナナ	食パン ツナフレーク キャベツ ブロッコリー 冷凍あさり ベーコン	かぼちゃ餅	牛乳	
21	水	《誕生会》 十五夜ごはん・お月見肉団子・チンゲン菜の白和え・花麩のみそ汁・りんごゼリー	肉団子 チンゲン菜 人参 木綿豆腐 花麩 塩蔵わかめ	おかし	いちごオレ	
22	木	五目にゅうめん・揚げ出し豆腐・元気ヨーグルト	そうめん 鶏もも肉 なたとほうれん草 大根 焼き豆腐	チョコもっちパン	牛乳	
23	金	<b>秋 分 の 日</b>				
24	土	ごはん・ひじき入り卵焼き・切り干し大根の炒め煮・高野豆腐のみそ汁	卵焼き 切干大根 油揚げ 高野豆腐 小松菜 もやし	おかし	牛乳	
26	月	ごはん・さつまいもシチュー・チーズスパゲッティーサラダ・オレンジジュース	鶏もも肉 さつまいも 人参 玉ねぎ チーズ スパゲッティー	おかし	牛乳	
27	火	チョコサンド・白身魚フライ・キャベツのジュリアンサラダ・ミネストローネ	食パン 白身魚フライ キャベツ トマト缶 ビーマン	わかめおにぎり	麦茶	
28	水	★世界の料理：韓国 ピビンバ丼・わかめスープ・りんご	豚肩ロース肉 錦糸卵 もやし ほうれん草 塩蔵わかめ	おかし	牛乳	
29	木	塩ラーメン・肉しゅうまい・ぶどうヨーグルト	中華麺 鶏卵 なたと人参 キャベツ 玉ねぎ 肉しゅうまい	スイートブレッド	牛乳	
30	金	ごはん・親子煮・ポテトサラダ・せんぎりみそ汁	鶏もも肉 玉ねぎ 鶏卵 じゃがいも えのき 油揚げ	おかし	マスカットジュース	
		〈ねらい〉 ・秋の味覚を楽しんで季節を感じ、食べ物の旬を知る。				

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。  
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。