



1月 給食だよ!



令和5年1月1日 幼保連携型認定こども園 中央文化保育園

※あけまして おめでとうございます※

今年度も残すところあと3ヶ月となりました。進級・卒園に向けて1つずつお兄さん、お姉さんになるみんなの成長の手助けとなるような給食を毎日作っていきたいと思います。

さて、昨年末は年越し中華そばで締めくくった保育園の給食。年始めはみんなが揃った頃、おせち料理メニューでスタートです。

1月の行事食

1月1~3日

☆おせち料理



お正月に食べるお祝いの料理。それぞれの料理に新しい年への願いが込められている。

☆お雑煮



もちに具をあしらったお正月の祝いの汁もの。関東では角もち、関西では丸もちがよく使われる。

1月7日 ☆七草粥



春の七草を刻んで入れたおかゆ。お正月のごちそうで疲れた胃を休め、1年を健康に過ごせるように願う。



覚えよう♪春の七草

1月11日 ☆鏡開き



お正月の鏡もちを下げ、おしるこやお雑煮にして食べる行事。昔は固い鏡もちを食べ、歯の健康と長生きを願う『歯固め』も行っていた。

1月15日 ☆小豆粥



1月15日は小正月。小正月は、朝に邪気や厄を払うと言われる小豆を入れたおかゆを食べる風習がある。また、その年の豊作を願う行事や、お正月飾りや書き初めを焼く『どんど焼き』を行う。



食事のマナークイズ

Q1 正しいお皿の並べ方はどっち?



Q2 お皿に手を添えないで食べるよ! OかXか?



答え Q1: ① ごはんは左、汁ものは右
Q2: X お皿に手を添えて食べよう

うさぎ組(3歳児) 給食の様子

