



2月 給食だよ!



令和5年2月1日 幼保連携型認定こども園 中央文化保育園

白い雪が深々と降り積もり、厳しい寒さが続いています。
この時期、風邪で体調を崩している子たちも増えてきますので、引き続き
風邪予防の「手洗い・うがい」を忘れずにしましょう。
さて、今月は節分があります! 保育園では毎年恒例の豆まきが
行われます。「鬼は〜そと! 福は〜うち!」と元気に豆まきした後は、
給食を残さず食べて鬼に負けない体をつくりましょう!

2月3日は節分

福

節分とは「**季節の変わり目**」という意味で、『立春』『立夏』『立秋』『立冬』の前日を指します。しかし
現在では、節分と言えば**立春の前日のみ**を指します。春は1年の始まりとして特に大切にされたようです。
そのため、春が始まる前の日、冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。

なんで節分に恵方巻を食べるの?

恵方巻とは、節分の夜に食べると縁起が良いとされる巻き寿司のこと。大阪発祥の風習で、**福を巻き込むように**という願いが込められているそう。また、**鬼の金棒に見立てて鬼を退治する**という意味や、**節分の豆まきの「まき」にかけている**などの説がある。

恵方巻の食べ方

- ① 太巻き寿司を1人1本ずつ用意する。
- ② 恵方を向いて食べる。(今年は**南南東のやや南**)
- ③ 願いごとをしながら、無言で一気に1本を食べきる。

※今月のお誕生会の給食は子どもたちが自分で作る恵方巻です。
(0・1歳児さんはおにごはんです。) どうぞお楽しみに(〇)/



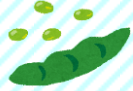
落花生と大豆

落花生



節分の豆まきには大豆を使うのが一般的だが、**北海道・東北地方**では落花生を使うことが多い。

枝豆



大豆



もやし



枝豆は成長すると大豆になる。大豆は発芽するともやしになる。また大豆は、豆腐や納豆、みそ、醤油などの様々な食品に加工されている。

ほんび組(4歳児) 給食の様子

