



2月 給食献立表

(3~5歳児)



令和5年2月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	エネルギー (kcal)
1 水	納豆ごはん・さばの生姜煮・ほうれん草のナムル・けんちん汁	さば切身 ほうれん草 錦糸卵 木綿豆腐 大根 人参 糸こんに	おかし りんごジュース	434
2 木	あんかけ焼きそば・かに玉中華スープ・ソファール	中華麺 豚もも肉 チンゲン菜 人参 鶏卵 カニカマ えのき	鬼まんじゅう 牛乳	361
3 金	《誕生会》 恵方巻・鶏つくね・カラフルビーンズサラダ・花麩のみそ汁・りんごゼリー	鶏つくね 大豆水煮 枝豆 ロースハム 塩蔵わかめ 花麩	お米de ガトーショコラ 牛乳	541
4 土	ごはん・生揚げのそぼろあんかけ・人参しりしり・油揚げのみそ汁	生揚げ 豚挽肉 人参 鶏卵 ツナフレーク 油揚げ 小松菜	おかし 牛乳	403
6 月	ごはん・チキンブラウンシチュー・チーズスパゲッティーサラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 チーズ スパゲッティー	おかし 牛乳	514
7 火	☆ホットドッグを作ってみよう！ ホットロール・ウィンナー・キャベツのジュリアンサラダ・BLTスープ・バナナ	ホットロール ウインナー キャベツ ベーコン レタス	ゆかりおにぎり 麦茶	393
8 水	三色そぼろ丼・里芋のおかか和え・けの汁	鶏挽肉 錦糸卵 ほうれん草 里芋水煮 大根 糸こんに 油揚げ	おかし ヨーグルト ジョイ	410
9 木	☆肉の日メニュー 肉うどん・魚肉ソーセージの天ぷら・ぶどうヨーグルト	うどん 豚もも肉 なたと ほうれん草 魚肉ソーセージ	シュガー トースト 牛乳	328
10 金	ごはん・ポークビーンズ・無限もやしサラダ・かき玉せんぎりみそ汁	豚挽肉 大豆水煮 もやし 鶏卵 キャベツ 切干大根	豆腐ドーナツ 牛乳	415
11 土	建 国 記 念 の 日			
13 月	ごはん・キーマカレー・福神漬・春雨の甘酢和え・りんごジュース	豚挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳	511
14 火	☆バレンタインデーメニュー ハートのチキンライス・オムレツ・ポテトサラダ・コンソメジュリアン	鶏もも肉 玉ねぎ オムレツ じゃがいも チーズ ベーコン	チョコバナナ 牛乳	453
15 水	ツナトースト・トマトのチキンサラダ・あさりのクラムチャウダー・りんご	食パン ツナフレーク チーズ トマト きゅうり あさり 人参	おかし オレンジジュース	410
16 木	みそラーメン・揚げ出し豆腐・元気ヨーグルト	中華麺 豚挽肉 キャベツ ほうれん草 なたと 焼き豆腐	メロンパン 牛乳	429
17 金	《冬の運動会》 塩昆布おにぎり・小松菜の納豆和え・具だくさん豚汁・みかん	小松菜 納豆 豚もも肉 大根 じゃがいも ごぼう 糸こんに	いちご シアチーズ 麦茶	370
18 土	ごはん・野菜いろいろ肉団子・すき昆布の炒め煮・豆腐のみそ汁	肉団子 すき昆布 人参 糸こんに 木綿豆腐 もやし ほうれん草	おかし 牛乳	326
20 月	ごはん・ポークシチュー・チーズマカロニサラダ・ぶどうジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ チーズ マカロニ	おかし 牛乳	488
21 火	クロワッサン・タンドリーチキン・白菜のコールスロー・ミネストローネ	クロワッサン 鶏もも肉 白菜 コーン ウィンナー トマト缶	さつまいも餅 牛乳	358
22 水	ふりかけごはん・さけフライ・切り干し大根のハリハリ和え・なめこ汁	さけフライ 切干大根 ひじき 納豆 なめこ 白菜 長ねぎ	おかし いちごオレ	359
23 木	天 皇 誕 生 日			
24 金	和風スパゲッティー・中華風チキンポトフ・フルーチェ	スパゲッティー ベーコン 鶏もも肉 じゃがいも しめじ	スナック スティック 牛乳	352
25 土	ごはん・五目卵焼き・ひじきの炒め煮・高野豆腐のみそ汁	卵焼き ひじき 人参 糸こんに 高野豆腐 もやし 小松菜	おかし 牛乳	355
27 月	ごはん・チーズカレー・わかめの酢の物・ジョア	鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 チーズ 塩蔵わかめ	おかし 牛乳	528
28 火	☆絵本の給食メニュー『サンドイッチサンドイッチ』を作ってみよう！ サンドイッチ・フロccoliリーの彩りサラダ・かぼちゃのポタージュ・りんご	食パン ロースハム チーズ 鶏卵 フロccoliリー かぼちゃ	フルーツポンチ 麦茶	412
<ねらい> ・食材の命や食事が出来上がるまでに関わったたくさんの人たちへの感謝の気持ちを持つ。				



※ エネルギーにおやつは含まれていません。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。