



2月 給食献立表

(1~2歳児)



令和5年2月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ
1 水	納豆ごはん・さばの生姜煮・ほうれん草のナムル・けんちん汁	さば切身 ほうれん草 錦糸卵 木綿豆腐 大根 人参 糸こんに	おかし りんご ジュース
2 木	あんかけ焼きそば・かに玉中華スープ・ソファール	中華麺 豚もも肉 チンゲン菜 人参 鶏卵 カニカマ えのき	鬼まんじゅう 牛乳
3 金	《誕生会》 おにごはん(0・1歳児) / 恵方巻(2歳児)・鶏つくね カラフルビーンズサラダ・花麩のみそ汁・りんごゼリー	鶏つくね 大豆水煮 枝豆 ロースハム 塩蔵わかめ 花麩	お米deガトーショコラ 牛乳
4 土	ごはん・生揚げのそぼろあんかけ・人参しりしり・油揚げのみそ汁	生揚げ 豚挽肉 人参 鶏卵 ツナフレーク 油揚げ 小松菜	おかし 牛乳
6 月	ごはん・チキンブラウンシチュー・チーズスパゲッティ・サラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 チーズスパゲッティ	おかし 牛乳
7 火	ホットロール・ウインナー・キャベツのジュリアンサラダ・BLTスープ・バナナ	ホットロール ウインナー キャベツ ベーコン レタス	ゆかりおにぎり 麦茶
8 水	三色そぼろ丼・里芋のおかか和え・けの汁	鶏挽肉 錦糸卵 ほうれん草 里芋水煮 大根 糸こんに 油揚げ	おかし ヨーグル ジョイ
9 木	☆肉の日メニュー 肉うどん・魚肉ソーセージの天ぷら・ぶどうヨーグルト	うどん 豚もも肉 なんと ほうれん草 魚肉ソーセージ	シュガートースト 牛乳
10 金	ごはん・ポークビーンズ・無限もやしサラダ・かき玉せんぎりみそ汁	豚挽肉 大豆水煮 もやし 鶏卵 キャベツ 切干大根	豆腐ドーナツ 牛乳
11 土	建 国 記 念 の 日		
13 月	ごはん・キーマカレー・福神漬・春雨の甘酢和え・りんごジュース	豚挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳
14 火	☆バレンタインデーメニュー ハートのチキンライス・オムレツ・ポテトサラダ・コンソメジュリアン	鶏もも肉 玉ねぎ オムレツ じゃがいも チーズ ベーコン	チョコバナナ 牛乳
15 水	ツナトースト・トマトのチキンサラダ・あさりのクラムチャウダー・りんご	食パン ツナフレーク チーズ トマト きゅうり あさり 人参	おかし オレンジ ジュース
16 木	みそラーメン・揚げ出し豆腐・元気ヨーグルト	中華麺 豚挽肉 キャベツ ほうれん草 なんと 焼き豆腐	メロンパン 牛乳
17 金	《冬の運動会》 塩昆布おにぎり・小松菜の納豆和え・具たくさん豚汁・みかん	小松菜 納豆 豚もも肉 大根 じゃがいも ごぼう 糸こんに	いちごシアチーズ 麦茶
18 土	ごはん・野菜いろいろ肉団子・すき昆布の炒め煮・豆腐のみそ汁	肉団子 すき昆布 人参 糸こんに 木綿豆腐 もやし ほうれん草	おかし 牛乳
20 月	ごはん・ポークシチュー・チーズマカロニサラダ・ぶどうジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ チーズ マカロニ	おかし 牛乳
21 火	クロワッサン・タンドリーチキン・白菜のコールスロー・ミネストローネ	クロワッサン 鶏もも肉 白菜 コーン ウインナー トマト缶	さつまいも餅 牛乳
22 水	ふりかけごはん・さけフライ・切り干し大根のハリハリ和え・なめこ汁	さけフライ 切干大根 ひじき 納豆 なめこ 白菜 長ねぎ	おかし いちご オレ
23 木	天 皇 誕 生 日		
24 金	和風スパゲッティ・中華風チキンポトフ・フルーチェ	スパゲッティ ベーコン 鶏もも肉 じゃがいも しめじ	スナックスティック 牛乳
25 土	ごはん・五目卵焼き・ひじきの炒め煮・高野豆腐のみそ汁	卵焼き ひじき 人参 糸こんに 高野豆腐 もやし 小松菜	おかし 牛乳
27 月	ごはん・チーズカレー・わかめの酢の物・ジョア	鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 チーズ 塩蔵わかめ	おかし 牛乳
28 火	☆絵本の給食メニュー『サンドイッチサンドイッチ』 サンドイッチ・ブロッコリーの彩りサラダ・かぼちゃのポタージュ・りんご	食パン ロースハム チーズ 鶏卵 ブロッコリー かぼちゃ	フルーツボンチ 麦茶
<ねらい> ・食材の命や食事が出来上がるまでに関わったたくさんの人たちへの感謝の気持ちを持つ。			



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子(月に1回はゼリー)と麦茶(月に2回はヤクルト)を提供しています。
 ※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。