



5月 給食献立表

(1~2歳児)



令和5年5月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ
1 月	たまごサンド・タンドリーチキン・ポパイソテー・牛乳	食パン 鶏卵 鶏もも肉 ほうれん草 コーン パーコン	おかし ヨーグル ジョイ
2 火	ごはん・さつまいもシチュー・チーズスパゲッティーサラダ・白ぶどうジュース	鶏もも肉 さつまいも 人参 玉ねぎ スパゲッティー コーン	お米deバナナの スティックケーキ 牛乳
3 水	憲 法 記 念 日		
4 木	み ど り の 日		
5 金	こ ど も の 日		
6 土	ごはん・いり豆腐・かぼちゃのそぼろ煮・わかめのみそ汁	木綿豆腐 油揚げ かぼちゃ 鶏挽肉 塩蔵わかめ もやし	おかし 牛乳
8 月	ごはん・ウインナーカレー・わかめの酢の物・ジョア	ウインナー ジャがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	ボンデケージョ 牛乳
9 火	チョコサンド・カラフルオムレツ・さつまいものコロコロサラダ コンソメジュリアン	食パン 鶏卵 チーズ 豚挽肉 さつまいも 魚肉ソーセージ	おかし りんご ジュース
10 水	☆いもうえの日 ジャがいもメニュー ふりかけごはん・ジャがいものカントリー煮・白菜の塩昆布和え・はんぺんのみそ汁	豚もも肉 ジャがいも 人参 白菜 ちくわ はんぺん もやし	おかし 牛乳
11 木	五目うどん・魚肉ソーセージの春巻き・元気ヨーグルト	うどん 魚肉ソーセージ 鶏もも肉 大根 ほうれん草	スイーツブレッド 牛乳
12 金	ピピン丼・里芋のおかか和え・ワンタンスープ	豚肩ロース肉 錦糸卵 人参 里芋水煮 チンゲン菜	りんご 麦茶
13 土	ごはん・肉豆腐・チンゲン菜の納豆和え・かき玉みそ汁	豚肩ロース肉 焼き豆腐 納豆 チンゲン菜 鶏卵 えのき	おかし 牛乳
15 月	ごはん・チキンブラウンシチュー・春雨の甘酢和え・野菜ジュース	鶏もも肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳
16 火	バターロール・ツナポテトグラタン・キャベツのコールスロー・ミネストローネ	バターロール ジャがいも ツナフレーク キャベツ トマト缶	かぼちゃ餅 牛乳
17 水	納豆ごはん・かれのいのバターしょうゆ焼き・うの花の炒り煮・なめこ汁	納豆 かれい切身 おから ひじき なめこ 白菜 大根	おかし 麦茶
18 木	《誕生会》 枝豆ごはん・こいのぼりハンバーグ・小松菜のごま和え 花麩のみそ汁・りんごゼリー	枝豆 ハンバーグ 小松菜 花麩 魚肉ソーセージ 大根	ロールケーキ 牛乳
19 金	みそラーメン・蒸しギョーザ・ソファール	中華麺 なんと 豚挽肉 キャベツ 人参 ギョーザ	チョコチップ メロンパン 牛乳
20 土	ごはん・和風きんぴら包み焼き・すき昆布の炒め煮・高野豆腐のみそ汁	和風きんぴら包み焼き 人参 すき昆布 糸こん 高野豆腐	おかし 牛乳
22 月	ごはん・パンプキンシチュー・チーズマカロニサラダ・ぶどうジュース	鶏もも肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ チーズ マカロニ	おかし 牛乳
23 火	クロワッサン・はんぺんチーズフライ・白菜のジュリアンサラダ・ポトフ	クロワッサン 白菜 ロースハム はんぺんチーズフライ	おかかおにぎり 麦茶
24 水	豚丼・ほうれん草の磯和え・えのきのみそ汁	豚肩ロース肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき 白菜	おかし 牛乳
25 木	ナポリタン・ふわ玉中華スープ・キラキラヨーグルト	スパゲッティー ウインナー 鶏卵 キャベツ えのき	シフォンケーキ 牛乳
26 金	ごはん・麻婆豆腐・さつまいもの甘煮・油揚げのみそ汁	木綿豆腐 鶏挽肉 油揚げ さつまいも もやし 小松菜	おかし いちご オレ
27 土	ごはん・お好み焼き風卵焼き・ひじきの炒め煮・豆腐のみそ汁	鶏卵 キャベツ ちくわ ひじき 糸こん 木綿豆腐	おかし 牛乳
29 月	ごはん・チーズカレー・もやしのさっぱり和え・オレンジジュース	チーズ 豚もも肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 もやし	いちごババロア 麦茶
30 火	ピザトースト・ブロッコリーの彩りサラダ・コーンポタージュ・バナナ	食パン とろけるチーズ ブロッコリー コーン 鶏もも肉	おかし 牛乳
31 水	ごはん・さばの竜田揚げ・切り干し大根のハリハリサラダ・せんべい汁	さば切身 切干大根 カニカマ せんべい 白菜 ごぼう 糸こん	型抜きチーズ マスカット ジュース

<ねらい>

・三色食品群について知り、栄養バランスよく食べる。

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。