



7月 給食献立表

(1~2歳児)



令和5年7月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 土	ごはん・野菜いろいろ肉団子・切り干し大根の炒め煮・豆腐のみそ汁	肉団子 切干大根 油揚げ 木綿豆腐 ほうれん草 えのき	おかし	牛乳
3 月	ごはん・キーマブラウンシチュー・チーズマカロニサラダ・オレンジジュース	豚挽肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ マカロニ チーズ	おかし	牛乳
4 火	チョコサンド・キッシュ風オムレツ・白菜のコールスロー・ポトフ	食パン 鶏卵 ロースハム 白菜 きゅうり カニカマ	フルーツポンチ	麦茶
5 水	ごはん・生揚げの中華煮・里芋のおかか和え・なすのみそ汁	生揚げ 白菜 なると 人参 里芋水煮 なす 油揚げ	アメリカンドッグ	牛乳
6 木	ふりかけごはん・さばのみそ煮・無限もやしサラダ・せんべい汁	さば切身 ツナフレーク もやし せんべい 鶏もも肉	おかし	りんご ジュース
7 金	《誕生会》 天の川そうめん・おほしさま包み焼き・ぶどうヨーグルト	そうめん 大根 なると 人参 和風さんびら包み焼き	ロールケーキ	牛乳
8 土	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・五目きんぴら・なめこ汁	鶏もも肉 大根 人参 ごぼう れんこん水煮 糸こんにゃく	おかし	牛乳
10 月	★納豆の日メニュー ごはん・ミートボールカレー・もよしの納豆和え・白ぶどうジュース	肉団子 ジャがいも 人参 玉ねぎ もやし 納豆 小松菜	おかし	牛乳
11 火	クロワッサン・さけのパン粉焼き・ポパイサラダ・ミネストローネ・バナナ	クロワッサン さけ切身 ほうれん草 トマト缶 玉ねぎ	プリン	麦茶
12 水	チンジャオロース丼・かぼちゃのチーズ焼き・せんざりみそ汁	豚肩ロース肉 たけのこ水煮 ピーマン かぼちゃ キャベツ	おかし	いちご オレ
13 木	ジャージャーめん・かに玉中華スープ・キラキラヨーグルト	中華麺 豚挽肉 もやし 人参 カニカマ 鶏卵 白菜 えのき	シフォンケーキ	牛乳
14 金	納豆ごはん・和風卵焼き・すき昆布の炒め煮・さつま汁	納豆 鶏卵 ひじき 人参 すき昆布 さつまいも 鶏もも肉	ココア ポンデケージョ	牛乳
15 土	ごはん・肉豆腐・塩キャベツサラダ・はんぺんのみそ汁	焼き豆腐 豚もも肉 人参 キャベツ はんぺん 大根	おかし	牛乳
17 月	海 の 日			
18 火	お好み焼き風トースト・ブロッコリーの彩りサラダ・コーンポタージュ・バナナ	食パン ツナフレーク キャベツ ブロッコリー コーン 鶏もも肉	ゆかりおにぎり	麦茶
19 水	ごはん・麻婆豆腐・オクラのチーズサラダ・ねぎじゃがみそ汁	木綿豆腐 鶏挽肉 オクラ ミニトマト 長ねぎ ジャがいも	おかし	牛乳
20 木	なすのミートソーススパゲッティー・かき玉ジュリアンスープ・フルーチェ	スパゲッティー 豚挽肉 玉ねぎ なす 鶏卵 キャベツ	メロンパン	牛乳
21 金	ごはん・からあげ・ほうれん草のごま和え・みそけんちん汁	からあげ ほうれん草 大根 魚肉ソーセージ 木綿豆腐	動物チーズ	マスカット ジュース
22 土	ごはん・親子煮・大根のマヨサラダ・高野豆腐のみそ汁	鶏もも肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 大根 カニカマ 高野豆腐	おかし	牛乳
24 月	ごはん・ポークシチュー・チーズスパゲッティーサラダ・野菜ジュース	豚もも肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ チーズスパゲッティー	おかし	牛乳
25 火	パンズパン・メンチカツ・キャベツのジュリアンサラダ・BLTスープ	バターロール メンチカツ キャベツ パーコンレタス	さつまいも餅	牛乳
26 水	そばろごはん・スパニッシュオムレツ・ひじきの炒め煮・若竹みそ汁	鶏挽肉 鶏卵 ジャがいも ひじき 糸こんにゃく 塩蔵わかめ	おかし	ヨーグル ジョイ
27 木	サラダうどん・ウインナー・ソファール	うどん ツナフレーク きゅうり トマト ウインナー コーン	チョコもっちパン	牛乳
28 金	★土用の丑の日メニュー（今年は7月30日） さんまのひつまぶし丼・チンゲン菜の納豆和え・けの汁	さんま切身 錦糸卵 チンゲン菜 納豆 大根 糸こんにゃく 油揚げ	いちごレアチーズ	麦茶
29 土	ごはん・焼き豆腐の肉野菜あんかけ・小松菜のナムル・ふわ玉みそ汁	焼き豆腐 豚もも肉 小松菜 鶏卵 大根 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
31 月	ごはん・チキンカレー・春雨の甘酢和え・ジョア	鶏もも肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし	牛乳

〈ねらい〉

- ・正しい生活習慣を心がけ、暑さに負けない体をつくる。

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。