



# 9月 給食献立表

(1~2歳児)



令和5年9月1日  
幼保連携型認定こども園  
中央文化保育園  
園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 金	納豆ごはん・かに玉風卵焼き・小松菜のごま和え・みそけんちん汁	鶏卵 カニカマ チーズ 人参 小松菜 大根 ごぼう 糸こんに	フルーツゼリー	麦茶
2 土	ごはん・和風きんぴら包み焼き・切り干し大根の炒め煮・高野豆腐のみそ汁	和風きんぴら包み焼き 油揚げ 切干大根 高野豆腐 えのき	おかし	牛乳
4 月	ごはん・コーンクリームシチュー・春雨サラダ・オレンジジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン 春雨 きゅうり	おかし	牛乳
5 火	ホットロール・ウインナー・ジャーマンポテト・チキンポトフ	ホットロール ウインナー じゃがいも 鶏もも肉 しめじ	おから餅	牛乳
6 水	鶏ごぼうごはん・ほっけの塩焼き・白菜のナムル・若竹みそ汁	鶏挽肉 ごぼう ほっけ切身 白菜 錦糸卵 塩蔵わかめ	おかし	マスカット ジュース
7 木	みそカレー牛乳ラーメン・春巻き・いちごヨーグルト	中華麺 豚挽肉 キャベツ 人参 コーン 春巻き もやし	シフォンケーキ	牛乳
8 金	ごはん・肉じゃが・チンゲン菜の白和え・なめこ汁	豚肩ロース肉 じゃがいも チンゲン菜 木綿豆腐 なめこ	ココア ボンデケーキ	牛乳
9 土	ごはん・生揚げのそぼろ煮・かぼちゃの甘煮・わかめのみそ汁	生揚げ 豚挽肉 かぼちゃ 塩蔵わかめ もやし しめじ	おかし	牛乳
11 月	ごはん・チーズカレー・もやしの甘酢和え・野菜ジュース	鶏挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 もやし ツナフレーク	おかし	牛乳
12 火	ツナサンド・オムレツのミートソースがけ・キャベツのジュリアンサラダ・牛乳	食パン ツナフレーク チーズ 鶏卵 キャベツ カニカマ	塩昆布おにぎり	麦茶
13 水	ごはん・豚肉となすのみそ炒め・里芋のおかか和え・春雨スープ	豚肩ロース肉 長なす 春雨 里芋水煮 なたと チンゲン菜	おかし	牛乳
14 木	かき玉うどん・肉しゅうまい・ソファール	うどん 鶏卵 大根 なたと 人参 ほうれん草 肉しゅうまい	チョコスナック	牛乳
15 金	☆絵本の給食『おぼけのてんぷら』 ふりかけごはん・おさかなのてんぷら・ほうれん草の磯和え・けの汁	かたい切身 ほうれん草 大根 ふき水煮 高野豆腐	型抜きチーズ	りんご ジュース
16 土	ごはん・高野豆腐のそぼろあんかけ・大根サラダ・ふわ玉みそ汁	高野豆腐 鶏挽肉 ビーマン 大根 鶏卵 塩蔵わかめ えのき	おかし	牛乳
18 月	<b>敬 老 の 日</b>			
19 火	親子丼・わかめの酢の物・油揚げのみそ汁	鶏もも肉 鶏卵 塩蔵わかめ きゅうり 油揚げ 小松菜	おかし	牛乳
20 水	じゃこチーストースト・ブロッコリーの彩りサラダ・きのこチャウダー・バナナ	食パン しらす チーズ ブロッコリー しめじ 鶏もも肉	おかし	ヤクルト
21 木	ごはん・すき焼き煮・さつまいものコロコロサラダ・はんぺんのみそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 白菜 さつまいも はんぺん 長ねぎ	コロケ	麦茶
22 金	ナポリタン・かき玉コンソメジュリアン・ヨーグルトポンチ	スパゲッティー ウインナー 鶏卵 キャベツ セロリ	メロンパン	牛乳
23 土	<b>秋 分 の 日</b>			
25 月	ごはん・ブラウンシチュー・チーズマカロニサラダ・白ぶどうジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ チーズ マカロニ	おかし	牛乳
26 火	クロワッサン・鶏肉のトマト煮・白菜のコールスロー・ミルクスープ	クロワッサン 鶏もも肉 トマト缶 白菜 ロースハム	いちごババロア	麦茶
27 水	ごはん・さばのみそ煮・キャベツの塩昆布和え・せんべい汁	さば切身 キャベツ きゅうり ちくわ せんべい 鶏もも肉	おかし	ヨーグル ジョイ
28 木	《誕生会》 十五夜ごはん・お月見肉団子・小松菜の納豆和え・花麩のみそ汁・ぶどうゼリー	肉団子 小松菜 人参 納豆 花麩 大根 えのき もやし	ロールケーキ	牛乳
29 金	塩焼きそば・中華風コーンスープ・フルーチェ	中華麺 豚バラ肉 キャベツ 鶏卵 コーン しいたけ	イギリストースト	牛乳
30 土	ごはん・そぼろ入り卵焼き・ひじきの炒め煮・豆腐のみそ汁	鶏卵 鶏挽肉 ひじき 人参 糸こんに 木綿豆腐 キャベツ	おかし	牛乳

<ねらい>

・秋の味覚を楽しんで季節を感じ、食べ物の旬を知る。



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。  
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。