



# 11月 給食献立表

(1~2歳児)



令和5年11月1日  
幼保連携型認定こども園  
中央文化保育園  
園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 水	☆青森県の郷土料理 せんべい汁 ごはん・さばのみそ煮・もやしの磯和え・せんべい汁	さば切身 もやし 小松菜 魚肉ソーセージ せんべい	おかし	いちご オレ
2 木	鶏南蛮にゅうめん・揚げ出し豆腐・ソファール	そうめん 鶏もも肉 人参 長ねぎ なたと 焼き豆腐	シフォンケーキ	牛乳
3 金	文 化 の 日			
4 土	ごはん・和風卵焼き・きんぴられんこん・豆腐のみそ汁	鶏卵 ひじき 人参 枝豆 れんこん水煮 糸こん 木綿豆腐	おかし	牛乳
6 月	ごはん・さつまいもカレー・わかめの酢の物・オレンジジュース	鶏もも肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし	牛乳
7 火	クロワッサン・さけのパン粉焼き・キャベツのジュリアンサラダ ふわ玉ポトフ・りんご	クロワッサン さけ切身 キャベツ ウィンナー ジャがいも	ココアプリン	麦茶
8 水	カツ丼・白菜のゆかり和え・みそけんちん汁	とんかつ 鶏卵 玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり 大根 ごぼう	おかし	ジョア
9 木	ミートソーススパゲッティー・かき玉コンソメジュリアン・キラキラヨーグルト	スパゲッティー 豚挽肉 鶏卵 キャベツ セロリ 人参	イギリストースト	牛乳
10 金	☆青森県の郷土料理 生姜みそおでん わかめごはん・生姜みそおでん・チンゲン菜の納豆和え・麦茶	生揚げ ウィンナー 大根 チンゲン菜 納豆 もやし	ヨーグルト蒸しパン	牛乳
11 土	ごはん・すき焼き煮・里芋のおかか和え・きのこのみそ汁	豚肩ロース肉 焼き豆腐 人参 糸こん 里芋水煮 しめじ	おかし	牛乳
13 月	☆おゆうぎかい 応援メニュー おほしさまごはん・鶏のからあげ・小松菜の塩昆布和え・五目みそ汁	鶏もも肉 小松菜 もやし 大根 里芋水煮 人参	ロールケーキ	牛乳
14 火	お ゆ う ぎ かい			
15 水	☆青森県の郷土料理 バラ焼き・けの汁 ふりかけごはん・バラ焼き風炒め・無限キャベツサラダ・けの汁	豚肩ロース肉 キャベツ ツナフレーク 大根 ごぼう	おかし	りんご ジュース
16 木	焼きうどん・中華風コーンスープ・フルーチェ	うどん 豚バラ肉 キャベツ クリームコーン缶 しいたけ	メロンパン	牛乳
17 金	ごはん・生揚げのケチャップ煮・もやしのナムル・ワンタンスープ	生揚げ ウィンナー もやし 錦糸卵 ワンタンの皮 豚挽肉	かぼちゃ餅	牛乳
18 土	ごはん・照焼き肉団子・ひじきの炒め煮・油揚げのみそ汁	肉団子 ひじき 人参 大根 糸こん 油揚げ えのき	おかし	牛乳
20 月	ごはん・パンプキンシチュー・チーズマカロニサラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 チーズ マカロニ	おかし	牛乳
21 火	ジャムサンド・キッシュ風オムレツ・ポテトサラダ・春雨スープ	食パン 鶏卵 かぼちゃ チーズ ジャがいも 春雨	ゆかりおにぎり	麦茶
22 水	《誕生会》 ちらしずし・赤魚の塩焼き・ほうれん草のごま和え 花麩のみそ汁・ぶどうゼリー	赤魚切身 ほうれん草 花麩 ちくわ 大根 塩蔵わかめ	プチシュー	牛乳
23 木	勤 労 感 謝 の 日			
24 金	ごはん・いり豆腐・切り干し大根サラダ・肉団子のみそ汁	木綿豆腐 ひじき 油揚げ 切干大根 肉団子 白菜	原宿ドッグ	牛乳
25 土	ごはん・和風きんぴら包み焼き・すき昆布の炒め煮・高野豆腐のみそ汁	和風きんぴら包み焼き 人参 すき昆布 糸こん 高野豆腐	おかし	牛乳
27 月	ごはん・キーマブラウンシチュー・春雨サラダ・白ぶどうジュース	豚挽肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 春雨 きゅうり	おかし	牛乳
28 火	お好み焼き風トースト・ブロッコリーの彩りサラダ・コーンポタージュ・バナナ	食パン ツナフレーク 人参 ブロッコリー コーン ジャがいも	いちごレアチーズ	麦茶
29 水	納豆ごはん・さんまの蒲焼き・ほうれん草のしらす和え・なめこ汁	納豆 さんま切身 ほうれん草 しらす干し なめこ もやし	おかし	ヤクルト
30 木	☆青森県の郷土料理 みそカレー牛乳ラーメン みそカレー牛乳ラーメン・春巻き・元気ヨーグルト	中華麺 なたと 塩蔵わかめ 春巻き キャベツ 豚挽肉 もやし	チョコもちパン	牛乳
<ねらい> ・青森県の特産品や郷土料理を知る。				



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。  
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。