



# 12月 給食献立表

(1~2歳児)



令和5年12月1日  
 幼保連携型認定こども園  
 中央文化保育園  
 園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 金	ごはん・そばろ入り卵焼き・小松菜の納豆和え・さつま汁	鶏卵 鶏挽肉 小松菜 納豆 さつまいも 鶏もも肉 人参	おかし	牛乳
2 土	ごはん・鶏つくね・ひじきの炒め煮・豆腐のみそ汁	鶏つくね ひじき 糸こんに 木綿豆腐 ほうれん草 えのき	おかし	牛乳
4 月	ごはん・チキンカレー・わかめの酢の物・りんごジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし	牛乳
5 火	ごはん・焼き豆腐の和風あんかけ・里芋のおかか和え・はんぺんのみそ汁	焼き豆腐 豚もも肉 大根 里芋水煮 はんぺん しめじ	揚げパン	牛乳
6 水	鶏ごぼうごはん・ほっけの塩焼き・白菜のゆかり和え・なすのみそ汁	鶏挽肉 ごぼう ほっけ切身 白菜 ちくわ 長なす 油揚げ	おかし	牛乳
7 木	☆給本の給食『うれないやきそばパン』 ホットロール・焼きそば・もやしのハムサラダ・かき玉中華スープ・型抜きチーズ	ホットロール 中華麺 もやし ロースハム 鶏卵 なた	塩昆布おにぎり	麦茶
8 金	ビビンバ丼・青のりポテト・けんちん汁	豚挽肉 錦糸卵 ほうれん草 じゃがいも 大根 木綿豆腐	みかん	ジョア
9 土	ごはん・野菜いろいろ肉団子・切り干し大根の炒め煮・しめじのみそ汁	肉団子 切干大根 油揚げ しめじ 小松菜 高野豆腐	おかし	牛乳
11 月	ごはん・さつまいもシチュー・チーズスパゲッティサラダ オレンジジュース	鶏もも肉 さつまいも 玉ねぎ 人参 チーズ スパゲッティ	お米deかぼちゃ マフィン	牛乳
12 火	チョコサンド・ハムカツ・キャベツのジュリアンサラダ・BLTスープ	食パン ハムカツ キャベツ ベーコン レタス トマト	おかし	牛乳
13 水	《おもちゃつき会》カうどん・ウインナー・いちごヨーグルト	うどん もち米 白菜 大根 ごぼう しいたけ ウインナー	スナックスティック	牛乳
14 木	納豆ごはん・赤魚の煮付け・チンゲン菜の塩昆布和え・なめこ汁	納豆 赤魚切身 チンゲン菜 ツナフレーク なめこ 大根	おかし	いちご オレ
15 金	ごはん・肉じゃが・ほうれん草の白和え・若竹みそ汁	豚肩ロース肉 じゃがいも ほうれん草 木綿豆腐 えのき	りんごゼリー	麦茶
16 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	和風炒り豆腐包み焼き 人参 すき昆布 糸こんに 油揚げ	おかし	牛乳
18 月	ごはん・キーマカレー・春雨の甘酢和え・ぶどうジュース	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 春雨 ツナフレーク	おかし	牛乳
19 火	クロワッサン・さけのクリームソースがけ・カラフルビーンズサラダ ふわ玉コンソメジュリアン	クロワッサン さけ切身 大豆水煮 魚肉ソーセージ	さつまいも餅	牛乳
20 水	《誕生会》 リースピラフ・もみの木ハンバーグ・グリーンサラダ・ミネストローネ・プリン	ハンバーグ キャベツ コーン トマト 缶 大根 ビーマン 人参	おかし	ココア
21 木	あんかけスパゲッティ・かに玉中華スープ・フルーチェ	スパゲッティ ウインナー 木綿豆腐 鶏卵 小松菜 カニカマ	クリスマスケーキ	牛乳
22 金	☆冬至メニュー ふりかけごはん・かぼちゃコロッケ・れんこんのマヨ炒め・キャベツの豚汁	かぼちゃコロッケ ベーコン れんこん水煮 豚挽肉 ごぼう	ソファール	麦茶
23 土	ごはん・洋風卵とじ・豆腐サラダ・なたの中華スープ	鶏卵 しめじ 木綿豆腐 ミニトマト なた 白菜	おかし	牛乳
25 月	ごはん・ミートボールブラウンシチュー・チーズマカロニサラダ 野菜ジュース	肉団子 じゃがいも 人参 玉ねぎ チーズ マカロニ	おかし	牛乳
26 火	ごはん・生揚げのそばろあんかけ・さつまいもの甘煮・わかめのみそ汁	生揚げ 豚挽肉 さつまいも 塩蔵わかめ 小松菜 えのき	いちごレアチーズ	マスカット ジュース
27 水	じゃこチーストースト・ブロッコリーのコーンサラダ あさりのクラムチャウダー・バナナ	食パン しらす干し チーズ ブロッコリー あさり 玉ねぎ	おかし	牛乳
28 木	年越し中華そば・厚焼き卵・元気ヨーグルト	中華麺 鶏もも肉 白菜 長ねぎ なた 油揚げ	チョコチップ メロンパン	牛乳

〈ねらい〉

・日本の行事食を知る。



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。  
 ※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。