



# 2月 給食献立表

## (3~5歳児)



令和6年2月1日  
 幼保連携型認定こども園  
 中央文化保育園  
 園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	お や つ	エネルギー (kcal)
1 木	肉わかめうどん・魚肉ソーセージの天ぷら・ソファール	うどん 塩蔵わかめ 豚もも肉 魚肉ソーセージ 白菜 鶏卵	シュガーバター トースト 牛乳	393
2 金	《誕生会》 恵方巻・ウィンナー・豆とひじきのマヨ和え・花麩のみそ汁・りんごゼリー	ウィンナー 大豆水煮 枝豆 ひじき ツナフレーク 花麩	ロールケーキ 牛乳	485
3 土	ごはん・生揚げの中華煮・はんぺんサラダ・えのきのみそ汁	生揚げ 白菜 なると きゅうり はんぺん ミニトマト えのき	おかし 牛乳	379
5 月	ごはん・キーマシチュー・スパゲッティ・サラダ・オレンジジュース	鶏挽肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 チーズスパゲッティ	おかし 牛乳	478
6 火	クロワッサン・メンチカツ・キャベツの彩りサラダ・BLTスープ	クロワッサン メンチカツ キャベツ ベーコンレタス	いちごレアチーズ りんごジュース	359
7 水	納豆ごはん・さけのカレーパン粉焼き・ポパイサラダ・けの汁	納豆 さけ切身 ほうれん草 コーン 大根 ごぼう 糸こんに	おかし 牛乳	385
8 木	塩焼きそば・ふわ玉コンソメスープ・フルーチェ	中華麺 豚肩ロース肉 鶏卵 塩蔵わかめ コーン キャベツ	イギリストースト 牛乳	331
9 金	☆肉の日メニュー 焼肉丼・かぼちゃの甘煮・なめこ汁	豚肩ロース肉 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ なめこ 木綿豆腐	キラキラヨーグルト 麦茶	386
10 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	和風炒り豆腐包み焼き 人参 すき昆布 油揚げ 小松菜	おかし 牛乳	331
12 月	<b>振 替 休 日</b>			
13 火	ごはん・すき焼き煮・里芋のおかか和え・はんぺんのみそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 白菜 里芋水煮 はんぺん	おかし ヤクルト	369
14 水	☆バレンタインデーメニュー（給食・おやつ） ハートのチキンライス・オムレツ・ポテトサラダ・コンソメジュリアン	鶏もも肉 玉ねぎ オムレツ ジャがいも キャベツ ベーコン	お米de ガトーショコラ 牛乳	454
15 木	彩りにゅうめん・揚げ出し豆腐・いちごヨーグルト	そうめん カニカマ 錦糸卵 大根 人参 ほうれん草	メロンパン 牛乳	371
16 金	《冬の運動会》 わかめおにぎり・小松菜の納豆和え・具だくさん豚汁・みかん	小松菜 もやし 人参 納豆 豚もも肉 ジャがいも 生揚げ	おかし 牛乳	361
17 土	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・キャベツの塩昆布和え・わかめのみそ汁	鶏もも肉 鶏卵 キャベツ ちくわ 塩蔵わかめ しめじ	おかし 牛乳	379
19 月	ごはん・ブラウンシチュー・春雨の甘酢和え・白ぶどうジュース	豚もも肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 春雨 ツナフレーク	動物チーズ 麦茶	479
20 火	たまごサンド・タンドリーチキン・白菜のジュリアンサラダ・ホットミルク	食パン 鶏卵 鶏もも肉 白菜 きゅうり 人参 カニカマ	おかし ジョア	410
21 水	ごはん・ポークビーンズ・無限もやしサラダ・なすのみそ汁	豚挽肉 ジャがいも 大豆水煮 もやし ツナフレーク 長なす	豆腐ドーナツ 牛乳	392
22 木	クリームスパゲッティ・かき玉中華ポトフ・りんごヨーグルト	スパゲッティ ウィンナー 鶏卵 大根 人参 鶏もも肉	スナックスティック 牛乳	407
23 金	<b>天 皇 誕 生 日</b>			
24 土	ごはん・鶏つくね・切り干し大根の炒め煮・豆腐のみそ汁	鶏つくね 切干大根 人参 油揚げ 木綿豆腐 えのき	おかし 牛乳	397
26 月	ごはん・チキンカレー・わかめの酢の物・野菜ジュース	鶏もも肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし 牛乳	471
27 火	ふりかけごはん・さばのみそ煮・チンゲン菜のごま和え・五目汁	さば切身 チンゲン菜 人参 油揚げ 里芋水煮 大根	おかし いちごオレ	400
28 水	ピザトースト・ブロッコリーのコーンサラダ・サーモンチャウダー・バナナ	食パン ウィンナー 玉ねぎ ブロッコリー さけ切身	ゆかりおにぎり 麦茶	406
29 木	みそラーメン・ギョーザ・元気ヨーグルト	中華麺 豚挽肉 キャベツ 人参 玉ねぎ なると ギョーザ	チョコクロワッサン 牛乳	357
<ねらい> ・食材の命や食事が出来上がるまでに関わったたくさんの人たちへの感謝の気持ちを持つ。				



※ エネルギーにおやつは含まれていません。  
 ※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。