



3月 給食献立表

(1~2歳児)



令和6年3月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 町田 美智子

日	曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ
1	金	《誕生会》 ちらしずし・おはなの豆腐バーグ・青のりポテト 花麩のみそ汁・ぶどうゼリー	錦糸卵 れんこん水煮 人参 豆腐バーグ じゃがいも 花麩	おかし カルピス
2	土	ごはん・親子煮・白菜の塩昆布和え・高野豆腐のみそ汁	鶏卵 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 ツナフレーク 高野豆腐	おかし 牛乳
4	月	ごはん・パンプキンシチュー・スパゲッティサラダ・りんごジュース	鶏もも肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 スパゲッティ チーズ	おかし 牛乳
5	火	チョコサンド・ツナポテトオムレツ・キャベツのコールスロー ベーコンのコンソメスープ	食パン 鶏卵 じゃがいも キャベツ きゅうり ベーコン	フルーチェ 麦茶
6	水	ごはん・生揚げのそぼろ煮・はんぺんサラダ・たまごスープ	生揚げ 豚挽肉 玉ねぎ はんぺん ミニトマト 鶏卵 カニカマ	じゃがいもクッキー 牛乳
7	木	おにぎり・さけの塩焼き・五目きんぴら・なめこ汁・型抜きチーズ	さけ切身 れんこん水煮 人参 ピーマン なめこ 木綿豆腐	おかし マスカット ジュース
8	金	カレーうどん・春巻き・ソファール	うどん 鶏もも肉 白菜 なた 玉ねぎ ほうれん草 春巻き	お祝いクレープ 牛乳
9	土	ごはん・豚の生姜煮・春雨サラダ・豆腐のみそ汁	豚肩ロース肉 玉ねぎ 春雨 魚肉ソーセージ 木綿豆腐	おかし 牛乳
11	月	塩昆布ごはん・生姜みそおでん・小松菜の納豆和え・麦茶・みかん	鶏卵 ちくわ 糸こんに 大根 人参 小松菜 もやし 納豆	おかし 牛乳
12	火	クロワッサン・ミートグラタン・ブロッコリーの彩りサラダ・ミルクスープ	クロワッサン 豚挽肉 コーン マカロニ ブロッコリー 白菜	プリンアラモード 麦茶
13	水	ごはん・かれのいのバターしょうゆ焼き・かぼちゃサラダ・ワントンスープ	かれのい切身 かぼちゃ チーズ きゅうり ワントンの皮 豚挽肉	おかし ヨーグル ジョイ
14	木	ふわ玉しょうゆラーメン・揚げたこ焼き・ぶどうヨーグルト	中華麺 鶏卵 なた もやし 人参 豚肩ロース肉 たこ焼き	原宿ドッグ 牛乳
15	金	《お別れ会》 菜の花ごはん・肉じゃが・無限キャベツサラダ・花麩のみそ汁・りんごゼリー	錦糸卵 じゃがいも 玉ねぎ 豚肩ロース肉 キャベツ 花麩	おかし ココア
16	土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・ひじきの炒め煮・わかめのみそ汁	和風炒り豆腐包み焼き ひじき 糸こんに 塩蔵わかめ えのき	おかし 牛乳
18	月	ごはん・ポークカレー・もやしの甘酢和え・野菜ジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ もやし きゅうり ちくわ	かぼちゃ カップケーキ 牛乳
19	火	パンズパン・照焼きチキン・フライドポテト・ミネストローネ	バターロール 照焼きチキン フライドポテト トマト缶	おかし 牛乳
20	水	春 分 の 日		
21	木	トマトツナスパゲッティ・チキンポトフ・バナナヨーグルト	スパゲッティ ツナフレーク トマト缶 鶏もも肉 キャベツ	チョコチップ メロンパン 牛乳
22	金	ごはん・麻婆豆腐・わかめのナムル・中華風コーンスープ	木綿豆腐 鶏挽肉 きゅうり 塩蔵わかめ クリームコーン缶	いちごレアチーズ 麦茶
23	土	ごはん・野菜いろいろ肉団子・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	肉団子 すき昆布 糸こんに 油揚げ さつまいも 大根	おかし 牛乳
25	月	ごはん・キーマブラウンシチュー・マカロニサラダ・ぶどうジュース	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ マカロニ チーズ きゅうり	おかし 牛乳
26	火	じゃこチーズトースト・ブロッコリーのコーンサラダ あさりのクラムチャウダー・バナナ	食パン しらす干し チーズ ブロッコリー あさり じゃがいも	おかし 牛乳
27	水	納豆ごはん・赤魚の煮付け・ほうれん草のツナサラダ・せんべい汁	納豆 赤魚切身 ほうれん草 ツナフレーク せんべい 鶏もも肉	ココア ボンデケーショ 牛乳
28	木	みそカレー牛乳ラーメン・肉しゅうまい・元気ヨーグルト	中華麺 豚挽肉 塩蔵わかめ コーン キャベツ しゅうまい	シフォンケーキ 牛乳
29	金	ごはん・鶏のからあげ・チンゲン菜の白和え・けの汁	鶏もも肉 チンゲン菜 木綿豆腐 大根 人参 ごぼう 糸こんに	おかし ジョア
30	土	三色そぼろ丼・さつまいもの甘煮・はんぺんのみそ汁	鶏挽肉 錦糸卵 ほうれん草 さつまいも はんぺん しめじ	おかし 牛乳

〈ねらい〉

・1年間の食生活と生活習慣を振り返り、来年度の目標を立てる。



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。