



4月 給食献立表

(1~2歳児)



令和6年4月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ
1 月	ごはん・クリームシチュー・春雨サラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳
2 火	たまごサンド・バーベキューチキン・白菜のジュリアンサラダ・ホットミルク	食パン 鶏卵 鶏もも肉 白菜 コーン きゅうり カニカマ	わかめおにぎり 麦茶
3 水	あさりごはん・ほっけの塩焼き・小松菜の納豆和え・なめこ汁	ほっけ切身 小松菜 人参 納豆 なめこ 塩蔵わかめ	おかし りんご ジュース
4 木	ごはん・鶏つくね・切り干し大根の炒め煮・高野豆腐のみそ汁	鶏つくね 切干大根 油揚げ 高野豆腐 ジャがいも えのき	おかし 牛乳
5 金	きつねうどん・チヂミ・ソファール	うどん 鶏卵 油揚げ 大根 ほうれん草 なたと チヂミ	イギリストースト 牛乳
6 土	ごはん・肉豆腐・もやしの塩昆布和え・なすのみそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 もやし ちくわ なす しめじ	おかし 牛乳
8 月	ごはん・鶏肉のトマト煮・スパゲッティサラダ・豆腐の中華スープ	鶏もも肉 玉ねぎ きゅうり スパゲッティ チーズ 木綿豆腐	おかし 牛乳
9 火	ホットロール・ウインナー・キャベツのコールスロー なたとのコンソメスープ・型抜きチーズ	ホットロール ウインナー キャベツ なたと 鶏卵	いちごババロア 麦茶
10 水	ごはん・たらの天ぷら・ほうれん草のおかか和え・ごまみそ汁	たら切身 ほうれん草 人参 魚肉ソーセージ 豚挽肉	いも餅 牛乳
11 木	ごはん・チキンカレー・わかめの酢の物・白ぶどうジュース	鶏もも肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし 牛乳
12 金	ソース焼きそば・かに玉中華スープ・フルーチェ	中華麺 豚挽肉 玉ねぎ カニカマ 鶏卵 もやし	スナックスティック 牛乳
13 土	ごはん・洋風卵とじ・はんぺんサラダ・せんざりみそ汁	鶏卵 ベーコン はんぺん ミニトマト キャベツ えのき	おかし 牛乳
15 月	ごはん・和風さんぴら包み焼き・さつまいものそぼろ煮・油揚げのみそ汁	和風さんぴら包み焼き 人参 さつまいも 鶏挽肉 油揚げ	おかし 牛乳
16 火	ツナトースト・ブロッコリーの彩りサラダ・かぼちゃのポターージュ・バナナ	食パン ツナフレーク チーズ ブロッコリー コーン かぼちゃ	フルーツポンチ 麦茶
17 水	ビビンバ丼・オニオンリング・わかめのみそ汁	豚肩ロース肉 錦糸卵 大根 しめじ 塩蔵わかめ ほうれん草	おかし ジョア
18 木	塩ラーメン・ギョーザ・ヨーグルト	中華麺 鶏卵 豚肩ロース肉 キャベツ なたと ギョーザ	型抜きジャムサンド 牛乳
19 金	ごはん・麻婆豆腐・もやしの磯和え・五目中華スープ	鶏挽肉 木綿豆腐 もやし たけのこ水煮 チンゲン菜	お米deスイート ポテト 牛乳
20 土	ごはん・豚だいこん・白菜のゆかり和え・豆腐のみそ汁	豚肩ロース肉 大根 人参 白菜 ツナフレーク 木綿豆腐	おかし 牛乳
22 月	ごはん・ブラウンシチュー・マカロニサラダ・オレンジジュース	豚もも肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ マカロニ きゅうり	おかし 牛乳
23 火	クロワッサン・オムレツ・ポテトサラダ・コンソメジュリアン	クロワッサン オムレツ 玉ねぎ ジャがいも キャベツ 鶏もも肉	りんご 麦茶
24 水	《誕生会》 さくらごはん・とんかつ・千切りキャベツサラダ・けんちん汁・プリン	魚肉ソーセージ とんかつ キャベツ 大根 ごぼう 糸こんに	おかし 牛乳
25 木	☆午後のおやつは絵本の給食です ナポリタン・肉団子スープ・ヨーグルトポンチ	スパゲッティ ウインナー ピーマン 肉団子 白菜 しめじ	しろくまちゃんの ほっとけーき 牛乳
26 金	納豆ごはん・さばの生姜煮・豆腐サラダ・若竹みそ汁	納豆 さば切身 木綿豆腐 ミニトマト 塩蔵わかめ 油揚げ	おかし いちご オレ
27 土	ごはん・高野豆腐のそぼろあんかけ・小松菜のごま和え・かき玉みそ汁	高野豆腐 ピーマン 鶏挽肉 小松菜 もやし 鶏卵 長ねぎ	おかし 牛乳
29 月	昭 和 の 日		
30 火	ごはん・和風卵焼き・すき昆布の炒め煮・豚汁	鶏卵 ひじき 枝豆 人参 すき昆布 糸こんに 豚もも肉	おかし 牛乳

〈ねらい〉

・給食を通して正しい食事のマナーや衛生習慣を身につけ、楽しく食べる。

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。