4月 給食献立表
（3～5歳児）

令和6年4月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日	曜	こんだて	主食材	おやつ		エネルギー (kcal)
1	月	ごはん・クリームシチュー・春雨サラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし	牛乳	471
2	火	たまごサンド・バーベキューチキン・白菜のジュリアンサラダ・ホットミルク	食パン 鶏卵 鶏もも肉 白菜 コーン きゅうり カニカマ	わかめおにぎり	麦茶	424
3	水	あさりごはん・ほっけの塩焼き・小松菜の納豆和え・なめこ汁	ほっけ切身 小松菜 人参 納豆 なめこ 塩蔵わかめ	おかし	りんごジュース	317
4	木	ごはん・鶏つくね・切り干し大根の炒め煮・高野豆腐のみそ汁	鶏つくね 切干大根 油揚げ 高野豆腐 じゃがいも えのき	おかし	牛乳	407
5	金	きつねうどん・チヂミ・ソフール	うどん 鶏卵 油揚げ 大根 ほうれん草 なると チヂミ	イギリストースト	牛乳	371
6	土	ごはん・肉豆腐・もやしの塩昆布和え・なすのみそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 もやし ちくわ なす しめじ	おかし	牛乳	355
8	月	ごはん・鶏肉のトマト煮・スパゲッティーサラダ・豆腐の中華スープ	鶏もも肉 玉ねぎ きゅうり スパゲッティ チーズ 木綿豆腐	おかし	牛乳	397
9	火	☆ホットドッグを作ってみよう！ ホットロール・ウインナー キャベツのコールスロー・なるとのコンソメスープ・型抜きチーズ	ホットロール ウインナー キャベツ なると 鶏卵	いちごババロア	麦茶	356
10	水	ごはん・たらの天ぷら・ほうれん草のおかか和え・ごまみそ汁	たら切身 ほうれん草 人参 魚肉ソーセージ 豚挽肉	いも餅	牛乳	391
11	木	ごはん・チキンカレー・わかめの酢の物・白ぶどうジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし	牛乳	464
12	金	ソース焼きそば・かに玉中華スープ・フルーチェ	中華麺 豚挽肉 玉ねぎ カニカマ 鶏卵 もやし	チョコチップスナック	牛乳	311
13	土	ごはん・洋風卵とじ・はんぺんサラダ・せんぎりみそ汁	鶏卵 ベーコン はんぺん ミニトマト キャベツ えのき	おかし	牛乳	345
15	月	ごはん・和風きんぴら包み焼き・さつまいものそぼろ煮・油揚げのみそ汁	和風きんぴら包み焼き 人参 さつまいも 鶏挽肉 油揚げ	おかし	牛乳	393
16	火	ツナトースト・ブロッコリーの彩りサラダ・かぼちゃのポタージュ・バナナ	食パン ツナフレーク チーズ ブロッコリー コーン かぼちゃ	フルーツポンチ	麦茶	351
17	水	ビビンバ丼・オニオンリング・わかめのみそ汁	豚肩ロース肉 錦糸卵 大根 しめじ 塩蔵わかめ ほうれん草	おかし	ジョア	493
18	木	塩ラーメン・ギョーザ・ヨーグルト	中華麺 鶏卵 豚肩ロース肉 キャベツ なると ギョーザ	型抜きジャムサンド	牛乳	376
19	金	ごはん・麻婆豆腐・もやしの磯和え・五目中華スープ	鶏挽肉 木綿豆腐 もやし たけのこ水煮 チンゲン菜	お米deスイートポテト	牛乳	345
20	土	ごはん・豚だいこん・白菜のゆかり和え・豆腐のみそ汁	豚肩ロース肉 大根 人参 白菜 ツナフレーク 木綿豆腐	おかし	牛乳	361
22	月	ごはん・ブラウンシチュー・マカロニサラダ・オレンジジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ マカロニ きゅうり	おかし	牛乳	488
23	火	クロワッサン・ベーコンエッグ・ポテトサラダ・コンソメジュリアン	クロワッサン ベーコンエッグ じゃがいも キャベツ 鶏もも肉	りんご	麦茶	350
24	水	≪誕生会≫ さくらごはん・とんかつ・千切りキャベツサラダ・けんちん汁・プリン	魚肉ソーセージ とんかつ キャベツ 大根 ごぼう 糸こん	おかし	牛乳	455
25	木	☆午後のおやつは絵本の給食です ナポリタン・肉団子スープ・ヨーグルトポンチ	スパゲッティ ウインナー ピーマン 肉団子 白菜 しめじ	しろくまちゃんのほっとけーき	牛乳	343
26	金	納豆ごはん・さばの生姜煮・豆腐サラダ・若竹みそ汁	納豆 さば切身 木綿豆腐 ミニトマト 塩蔵わかめ 油揚げ	おかし	いちごオレ	429
27	土	ごはん・高野豆腐のそぼろあんかけ・小松菜のごま和え・かき玉みそ汁	高野豆腐 ピーマン 鶏挽肉 小松菜 もやし 鶏卵 長ねぎ	おかし	牛乳	367
29	月	昭和の日				
30	火	ごはん・和風卵焼き・すき昆布の炒め煮・豚汁	鶏卵 ひじき 枝豆 人参 すき昆布 糸こん 豚もも肉	おかし	牛乳	359

〈ねらい〉

・給食を通して正しい食事のマナーや衛生習慣を身につけ、楽しく食べる。

※ エネルギーにおやつは含まれていません。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。