



5月 給食献立表

(1~2歳児)



令和6年5月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ
1 水	ごはん・豚の生姜焼き・ほうれん草のなめたけ和え・けの汁	豚肩ロース肉 ほうれん草 なめたけ 大根 高野豆腐	アメリカンドッグ 牛乳
2 木	ごはん・生揚げのケチャップ煮・わかめの酢の物・なめこ汁	生揚げ ウインナー 人参 塩蔵わかめ きゅうり なめこ	おかし 牛乳
3 金	憲 法 記 念 日		
4 土	み ど り の 日		
6 月	振 替 休 日		
7 火	じゃこチーズトースト・ブロッコリーの彩りサラダ あさりのクラムチャウダー・バナナ	食パン しらす干し チーズ ブロッコリー 冷凍あさり	オレンジゼリー 麦茶
8 水	☆いもうえの日 じゃがいもメニュー ごはん・じゃがいものカントリー煮・もやしのパンパンシー・はんぺんのみそ汁	豚肩ロース肉 じゃがいも もやし 蒸し鶏 はんぺん	おかし 牛乳
9 木	五目うどん・厚焼き卵・ソファール	うどん 鶏もも肉 なた 大根 ほうれん草 厚焼き卵	シフォンケーキ 牛乳
10 金	そばろごはん・たらの青のりパン粉焼き・里芋のおかか和え・長ねぎのみそ汁	鶏挽肉 たら切身 里芋水煮 長ねぎ 白菜 油揚げ 人参	おかし りんご ジュース
11 土	ごはん・麻婆春雨・小松菜のしらす和え・にら玉みそ汁	豚挽肉 春雨 小松菜 にら しらす干し 鶏卵 えのき	おかし 牛乳
13 月	ごはん・さつまいもシチュー・スパゲッティーサラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 さつまいも 人参 玉ねぎ スパゲッティー	おかし 牛乳
14 火	バターロール・はんぺんチーズフライ・キャベツのジュリアンサラダ・BLTスープ	バターロール キャベツ はんぺんチーズフライ ベーコン	菜めしおにぎり 麦茶
15 水	ごはん・あじのごまみそ焼き・うの花の炒り煮・若竹汁	あじ切身 おから 糸こん 塩蔵わかめ たけのこ水煮	おかし 牛乳
16 木	《誕生会》 枝豆ごはん・かぶとハンバーグ・チンゲン菜の納豆和え 花麩のみそ汁・プリン	枝豆 ハンバーグ チンゲン菜 納豆 花麩 大根 えのき	おかし 牛乳
17 金	しょうゆラーメン・肉しゅうまい・いちごヨーグルト	中華麺 豚肩ロース肉 なた もやし 玉ねぎ 肉しゅうまい	ホイップサンド 牛乳
18 土	ごはん・鶏の照焼き・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	照焼きチキン すき昆布 人参 糸こん 油揚げ 小松菜	おかし 牛乳
20 月	ごはん・ポークカレー・春雨の甘酢和え・ぶどうジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳
21 火	ジャムサンド・キッシュ風オムレツ・ジャーマンポテト・チキンジュリアンスープ	食パン 鶏卵 ほうれん草 じゃがいも 鶏もも肉 セロリ	りんご 麦茶
22 水	納豆ごはん・赤魚の煮付け・小松菜の磯和え・ごまみそ汁	赤魚切身 小松菜 豚挽肉 魚肉ソーセージ 大根 人参	おかし 牛乳
23 木	和風スパゲッティー・ふわ玉ポトフ・フルーチェ	スパゲッティー ベーコン キャベツ 鶏卵 じゃがいも	お米deメープル マフィン 牛乳
24 金	チャーハン・はんぺんサラダ・せんざりみそ汁	鶏卵 ウインナー はんぺん ミニトマト キャベツ 切干大根	おかし ヤクルト
25 土	ごはん・豆腐チャンプルー・かぼちゃの甘煮・わかめのみそ汁	木綿豆腐 鶏卵 ピーマン かぼちゃ 塩蔵わかめ 白菜	おかし 牛乳
27 月	ごはん・キーマブラウンシチュー・マカロニサラダ・オレンジジュース	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 マカロニ チーズ	おかし 牛乳
28 火	クロワッサン・タンドリーチキン・白菜のコールスロー・ミルクスープ	クロワッサン 鶏もも肉 白菜 コーン 大根 人参	さつまいも餅 牛乳
29 水	おにぎり・さけの塩焼き・きんぴられんこん・豚汁	さけ切身 れんこん水煮 人参 糸こん じゃがいも キャベツ	おかし 牛乳
30 木	かき玉にゅうめん・ちくわのごま揚げ・元気ヨーグルト	そうめん 鶏卵 豚もも肉 大根 人参 なたとちくわ	メロンパン 牛乳
31 金	ごはん・すき焼き煮・もやしのゆかり和え・なすのみそ汁	豚肩ロース肉 焼き豆腐 もやし 長なす 油揚げ しめじ	いちごレアチーズ 麦茶

〈ねらい〉

- ・三色食品群について知り、栄養バランスよく食べる。

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。