



# 10月 給食献立表

(1~2歳児)



令和6年10月1日  
幼保連携型認定こども園  
中央文化保育園  
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ
1 火	クロワッサン・ハムカツ・白菜のジュリアンサラダ・ミネストローネ	クロワッサン ハムカツ 白菜 魚肉ソーセージ トマト缶	ぶどうゼリー 麦茶
2 水	納豆ごはん・ほっけの照焼き・ほうれん草のなめ茸和え・豚汁	ほっけ切身 ほうれん草 なめ茸 豚もも肉 じゃがいも しめじ	おかし 牛乳
3 木	鶏南蛮にゅうめん・肉しゅうまい・ヨーグルト	そうめん 鶏もも肉 人参 白菜 長ねぎ 肉しゅうまい	イギリス トースト 牛乳
4 金	ごはん・麻婆豆腐・小松菜のナムル・にら玉みそ汁	木綿豆腐 鶏挽肉 小松菜 カニカマ にら 鶏卵 えのき	いも餅 牛乳
5 土	ごはん・鶏つくね・切り干し大根の炒め煮・豆腐のみそ汁	鶏つくね 切干大根 人参 油揚げ 木綿豆腐 ほうれん草	おかし 牛乳
7 月	ハヤシライス・春雨の甘酢和え・野菜ジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳
8 火	じゃこチーストースト・ブロッコリーのコーンサラダ・チキンチャウダー・バナナ	食パン しらす干し チーズ ブロッコリー 鶏もも肉 玉ねぎ	わかめ おにぎり 麦茶
9 水	《誕生会》 ピラフ・鶏のからあげ・マカロニサラダ・花麩のみそ汁・プリン	からあげ マカロニ きゅうり コーン 花麩 塩蔵わかめ	おかし 牛乳
10 木	★10月10日 目の愛護デー なすのミートソーススパゲッティー・かき玉ポトフ・フルーチェ	スパゲッティー 豚挽肉 玉ねぎ 長なす 鶏卵 キャベツ	スナック スティック 牛乳
11 金	ごはん・生揚げのそぼろ煮・もやしのゆかり和え・えのきのみそ汁	生揚げ 豚挽肉 もやし ちくわ えのき 大根 鶏卵 人参	おかし いちご オレ
12 土	ごはん・親子煮・無限キャベツサラダ・高野豆腐のみそ汁	鶏卵 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 高野豆腐 大根	おかし 牛乳
14 月	ス ポ ー ツ の 日		
15 火	★箸・フォーク・スプーン チャレンジメニュー ごはん・さばの塩焼き・豆とひじきのマヨ和え・あさりのみそ汁	さば切身 大豆水煮 ひじき 枝豆 カニカマ あさり	いちごクレープ 牛乳
16 水	中華丼・青のりポテト・はんぺんのみそ汁	豚肩ロース肉 白菜 なたと じゃがいも はんぺん しめじ	おかし ヨーグル ジョイ
17 木	カレーうどん・ひじき入り卵焼き・ソファール	うどん 鶏もも肉 白菜 なたと ほうれん草 卵焼き	ロールケーキ 牛乳
18 金	ごはん・揚げ豆腐・白菜のおかか和え・さつま汁	揚げ豆腐 白菜 きゅうり さつまいも 鶏もも肉 ごぼう	おかし 牛乳
19 土	ごはん・肉団子と春雨のとろとろ煮・かぼちゃのごま和え・わかめのみそ汁	肉団子 春雨 白菜 かぼちゃ 塩蔵わかめ えのき 大根	おかし 牛乳
21 月	ポークシチューライス・スパゲッティーサラダ・ぶどうジュース	豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 スパゲッティー チーズ	おかし 牛乳
22 火	ホットロール・ウインナー・ジャーマンポテト・ワンタンスープ・型抜きチーズ	ホットロール ウインナー じゃがいも ベーコン 玉ねぎ	バナナ ココア
23 水	ごはん・いり豆腐・チキンサラダ・ねぎじゃがみそ汁	木綿豆腐 ひじき 油揚げ チキン ミニトマト 長ねぎ	おかし 牛乳
24 木	ふわ玉塩ラーメン・揚げギョーザ・いちごヨーグルト	中華種 鶏卵 なたと ギョーザ ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ	原宿ドッグ 牛乳
25 金	ふりかけごはん・たらの煮付け・小松菜の納豆和え・みそけんちん汁	たら切身 小松菜 もやし 納豆 大根 木綿豆腐 糸こんに	おかし 牛乳
26 土	ごはん・鶏の照焼き・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	照焼きチキン すき昆布 人参 油揚げ 大根 ほうれん草	おかし 牛乳
28 月	キーマカレーライス・もやしのさっぱり和え・ミルージュ	豚挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ もやし 魚肉ソーセージ	かぼちゃの カップケーキ 牛乳
29 火	ジャムサンド・スコッチエッグ・キャベツのコールスロー・春雨スープ	食パン スコッチエッグ キャベツ ロースハム 春雨	おかし 牛乳
30 水	ごはん・はんぺんのチーズ揚げ・チンゲン菜の白和え・なめこ汁	はんぺんチーズフライ 木綿豆腐 チンゲン菜 なめこ 長ねぎ	いちごババロア 麦茶
31 木	★ハロウィンメニュー おばけチキンライス・パンプキングラタン ブロッコリーの彩りサラダ・かき玉中華スープ	かぼちゃ 鶏もも肉 玉ねぎ ブロッコリー 鶏卵 塩蔵わかめ	おかし 牛乳
<ねらい> ・箸・フォーク・スプーンの正しい持ち方と食事に合わせた使い方を知る。			



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子(月に1回はゼリー)と麦茶(月に2回はヤクルト)を提供しています。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。