



1月 給食だよ!



令和7年1月1日 幼保連携型認定こども園 中央文化保育園

※あけまして おめでとうございます※

今年度も残すところあと3ヶ月となりました。進級・卒園に向けて1つずつお兄さん・お姉さんになるみんなの成長の手助けとなるような、給食を作っていくしたいと思います。

さて、昨年末は年越し中華そばで締めくくった保育園の給食。年始めはみんなが揃った頃、おせち料理メニューでスタートです。

1月の行事食

1月1~3日

おせち料理



お正月に食べるお祝いの料理。それぞれの料理に新しい年への願いが込められている。

お雑煮



もちに具をあしらったお正月の祝いの汁もの。関東では角もち、関西では丸もちがよく使われる。

1月7日 七草粥



春の七草を刻んで入れたおかゆ。お正月のごちそうで疲れた胃を休み、1年を健康に過ごせるように願う。

1月11日 鏡開き



お正月の鏡もちを下げ、おしるこやお雑煮にして食べる行事。昔は固い鏡もちを食べ、歯の健康と長生きを願う『歯固め』も行ってた。

1月15日 小豆粥



1月15日は小正月。小正月は、朝に邪気や厄を払うと言われる小豆を入れたおかゆを食べる風習がある。また、その年の豊作を願う行事や、お正月飾りや書き初めを焼く『どんど焼き』を行う。



春の七草



「春の七草」ってなに?

早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うと言われている7種類の植物・野菜のこと。

「春の七草」の別名は?

- ごぎょう → ハハコグサ
- はこべら → ハコベ
- ほとけのざ → コオニタビラコ
- すずな → かぶ
- すずしろ → 大根

7種類全てを集めるのが大変なときは、身近に見られるかぶや大根を入れたおかゆはいかがでしょうか。

ごぎょうやはこべらの代わりに、ほうれん草などの青菜をいれるのもおすすめです(^)



うさぎ組にインタビュー

Q ラーメンとうどん どっちがすき?



私たちはラーメンだよ!



ほくたちはうどん☆

