



12月 給食献立表

(1歳児)



令和6年12月1日
 幼保連携型認定こども園
 中央文化保育園
 園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
2 月	わかめごはん・生姜みそおでん・もやしの納豆和え・麦茶・みかん	大根 人参 糸こんにゃく 鶏卵 ちくわ もやし 小松菜 納豆	おかし	ショア
3 火	バンズパン・照焼きハンバーグ・フライドポテト・コンソメジュリアン	バターロール ハンバーグ フライドポテト キャベツ	かぼちゃ餅	牛乳
4 水	ごはん・さけのクリームソースがけ・ブロッコリーのおかかマヨ和え なすのみそ汁	さけ切身 玉ねぎ コーン ブロッコリー 長なす 油揚げ	おかし	牛乳
5 木	和風スパゲッティー・かき玉ポトフ・キラキラヨーグルト	スパゲッティー 鶏もも肉 鶏卵 じゃがいも しめじ	薄皮あんパン	牛乳
6 金	三色そぼろ丼・大学芋・はんぺんのみそ汁	鶏挽肉 錦糸卵 ほうれん草 大学芋 はんぺん 塩蔵わかめ	ココアプリン	麦茶
7 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・切り干し大根の炒め煮・青菜のみそ汁	和風炒り豆腐包み焼き 人参 切り干し大根 油揚げ ほうれん草	おかし	牛乳
9 月	キーマハヤシライス・春雨の甘酢和え・野菜ジュース	豚挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし	牛乳
10 火	ジャムサンド・白身魚フライ・キャベツのジュリアンサラダ・BLTスープ	食パン 白身魚フライ トマト ベーコン レタス キャベツ	おかし	牛乳
11 水	《おもちゃつき会》 五目うどん・厚焼き卵・ヨーグルト	うどん 鶏もも肉 白菜 なると しいたけ 厚焼き卵	原宿ドッグ	牛乳
12 木	ごはん・肉じゃが・白菜のゆかり和え・なめこ汁	豚肩ロース肉 じゃがいも 玉ねぎ 白菜 きゅうり なめこ	おかし	いちご オレ
13 金	ごはん・生揚げのケチャップ煮・ハンバンジーサラダ・なるとの中華スープ	生揚げ ウインナー 玉ねぎ もやし 蒸し鶏 なると	ボンデケーキ	牛乳
14 土	ごはん・チンジャオロース・里芋の青のり和え・豆腐のみそ汁	豚肩ロース肉 ビーマン 人参 里芋水煮 木綿豆腐	おかし	牛乳
16 月	ごはん・トマトクリームシチュー・マカロニサラダ・オレンジジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 トマト缶 玉ねぎ マカロニ	おかし	牛乳
17 火	クロワッサン・ロールキャベツ・ポテトサラダ・ミルクスープ	クロワッサン ロールキャベツ じゃがいも 白菜 ベーコン	塩昆布おにぎり	麦茶
18 水	あんかけ焼きそば・ふわ玉わかめスープ・フルーチェ	中華麺 豚肩ロース肉 もやし なると 鶏卵 塩蔵わかめ	メロンパン	牛乳
19 木	★冬至メニュー（今年の冬至は12月21日です） ふりかけごはん・かぼちゃコロッケ・きんぴられんこん・キャベツの鶏汁	かぼちゃコロッケ 糸こんにゃく れんこん水煮 人参 鶏もも肉	おかし	牛乳
20 金	《誕生会》 リースピラフ・ローストチキン・もみの木サラダ・ミネストローネ・ぶどうゼリー	鶏もも肉 ブロッコリー カニカマ トマト缶 大根	いちごレアチーズ	りんご ジュース
21 土	ごはん・肉豆腐・さつまいもごま和え・油揚げのみそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 長ねぎ さつまいも 油揚げ	おかし	牛乳
23 月	ピザトースト・ブロッコリーのコーンサラダ・あさりのクラムチャウダー・バナナ	食パン ウインナー チーズ あさり じゃがいも ベーコン	お米deスイートポテト	牛乳
24 火	洋風そぼろごはん・たらのムニエル・ポパイサラダ・マカロニスープ	たら切身 ほうれん草 コーン マカロニ キャベツ 人参	ロールケーキ	牛乳
25 水	パンプキンカレーライス・わかめの酢の物・ぶどうジュース	鶏挽肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 塩蔵わかめ きゅうり	おかし	牛乳
26 木	ごはん・生揚げのそぼろ煮・小松菜のなめ茸和え・かき玉みそ汁	生揚げ 豚挽肉 玉ねぎ 小松菜 なめ茸 鶏卵 大根	おかし	ヤクルト
27 金	年越し中華そば・魚肉ソーセージの天ぷら・ソファール	中華麺 鶏もも肉 なると 油揚げ 魚肉ソーセージ	スナックスティック	牛乳
28 土	ごはん・ミニ天津・すき昆布の炒め煮・ねぎじゃがみそ汁	天津 すき昆布 糸こんにゃく 人参 じゃがいも 長ねぎ	おかし	牛乳

〈ねらい〉

・日本の行事食を知る。



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。