



2月 給食献立表

(3~5歳児)



令和7年2月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	エネルギー (kcal)
1 土	ごはん・豚肉のトマトクリーム煮・白菜のツナ和え・油揚げのみそ汁	鶏もも肉 トマト缶 白菜 きゅうり 油揚げ 大根	おかし 牛乳	363
3 月	《誕生会》 恵方巻・鶏つくね・豆とひじきのマヨ和え・花麩のみそ汁・プリン	鶏つくね 大豆水煮 枝豆 ひじき コーン 花麩 小松菜	おかし 牛乳	485
4 火	ハヤシライス・もやしの中華サラダ・オレンジジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ もやし ロースハム	クッキー 牛乳	456
5 水	クロワッサン・さけのカレームニエル・チキンサラダ・ミルクスープ	クロワッサン さけ切身 白菜 グリルチキン ミニトマト	おかし 牛乳	478
6 木	ごはん・生揚げの塩麻婆・ほうれん草のなめ苺和え・なすのみそ汁	生揚げ 鶏挽肉 ほうれん草 長ねぎ なめ苺 長なす しめじ	型抜きチーズ 麦茶	361
7 金	担々麺・コーンボール・ヨーグルト	中華麺 豚挽肉 キャベツ なると 長ねぎ コーンボール	メロンパン 牛乳	402
8 土	ごはん・洋風卵とじ・かぼちゃのチーズ焼き・豆腐のみそ汁	鶏卵 ベーコン 玉ねぎ 人参 かぼちゃ チーズ 木綿豆腐	おかし 牛乳	383
10 月	さつまいもカレーライス・わかめの酢の物・りんごジュース	鶏もも肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし 牛乳	487
11 火	建 国 記 念 の 日			
12 水	ごはん・豆腐チャンプルー・はんぺんサラダ・中華風コーンスープ	焼き豆腐 豚肩ロース肉 ピーマン はんぺん コーン	ぶどうゼリー 麦茶	373
13 木	きつねうどん・ちくわの磯辺揚げ・ソファール	うどん 油揚げ 大根 人参 ほうれん草 なると ちくわ	ココアサンド 牛乳	344
14 金	《冬の運動会》 鶏そぼろおにぎり・小松菜の納豆和え・具だくさん豚汁・みかん	鶏挽肉 小松菜 もやし 納豆 ごぼう 豚もも肉 じゃがいも	おかし ヨーグル ジョイ	363
15 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・切り干し大根の炒め煮・青菜のみそ汁	和風炒り豆腐包み焼き 人参 切干大根 ほうれん草 えのき	おかし 牛乳	328
17 月	ごはん・ポークンチュー・マカロニサラダ・赤ぶどうジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ マカロニ きゅうり	おかし 牛乳	472
18 火	たまごサンド・バーベキューチキン・キャベツのジュリアンサラダ オニオンスープ	食パン 鶏卵 鶏もも肉 玉ねぎ キャベツ 人参 カニカマ	さつま スティック 牛乳	404
19 水	チャーハン・バンバンジーサラダ・ワンタンスープ	コーン ウィンナー 長ねぎ もやし 蒸し鶏 ワンタンの皮	おかし 牛乳	381
20 木	納豆ごはん・赤魚のみそ煮・チンゲン菜の白和え・せんべい汁	納豆 赤魚切身 チンゲン菜 木綿豆腐 ちくわ せんべい	おかし ヤクルト	424
21 金	☆絵本の給食『ワタナベさん』 ナポリタン・ふわ玉コンソメスープ・キラキラヨーグルト	スパゲッティ ウィンナー 玉ねぎ 人参 鶏卵 セロリ	あんパン 牛乳	362
22 土	ごはん・肉豆腐・里芋のおかか和え・わかめのみそ汁	豚肩ロース肉 焼き豆腐 里芋水煮 塩蔵わかめ 大根	おかし 牛乳	379
24 月	振 替 休 日			
25 火	キーマカレーライス・春雨の甘酢和え・野菜ジュース	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳	492
26 水	お好み焼き風トースト・ブロッコリーの彩りサラダ・チキンヌードルスープ バナナ	食パン キャベツ ブロッコリー ツナフレーク 人参 鶏もも肉	わかめ おにぎり 麦茶	368
27 木	パリパリ春巻き丼・白菜のゆかり和え・なめこ汁	ワンタンの皮 豚挽肉 白菜 春雨 なめこ 木綿豆腐	おかし 牛乳	363
28 金	ごはん・かに玉風卵焼き・すき昆布の炒め煮・高野豆腐のみそ汁	鶏卵 カニカマ すき昆布 糸こん 高野豆腐 キャベツ	お米de プリンタルト 牛乳	336
<ねらい> ・食材の命や食事が出来上がるまでに関わったたくさんの人たちへの感謝の気持ちを持つ。				



※ エネルギーにおやつは含まれていません。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。