



9月 給食献立表

(1~2歳児)



令和7年9月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 月	チキンカレーライス・春雨の甘酢和え・赤ぶどうジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし	牛乳
2 火	ハムチーズトースト・ミモザサラダ・ポタージュースープ・バナナ	食パン ロースハム チーズ ブロッコリー 鶏卵 白菜	プリン	麦茶
3 水	ごはん・メンチカツ・無限白菜サラダ・五目みそ汁	メンチカツ ツナフレーク 白菜 大根 里芋水煮 油揚げ	おかし	ヨーグル ジョイ
4 木	塩焼きそば・コンソメスープ・ソファール	中華麺 豚肩ロース肉 人参 キャベツ ベーコン しめじ	ココア揚げパン	牛乳
5 金	ごはん・麻婆豆腐・もやしナムル・なるとの中華スープ	木綿豆腐 鶏挽肉 長ねぎ もやし カニカマ なると	おかし	牛乳
6 土	ごはん・親子煮・小松菜の磯和え・若竹みそ汁	鶏もも肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 小松菜 しらす干し 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
8 月	ごはん・キーマシチュー・きゅうりの中華サラダ・オレンジジュース	鶏挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きゅうり ツナフレーク	おかし	牛乳
9 火	たまごサンド・鶏肉のトマトソースがけ・ジュリアンサラダ・牛乳	食パン 鶏卵 鶏もも肉 トマト缶 白菜 コーン 人参	ちりめん彩り おにぎり	麦茶
10 水	ごはん・さばのみそ煮・キャベツのゆかり和え・芋煮汁	さば切身 キャベツ 里芋水煮 糸こんにゃく ごぼう 豚もも肉	おかし	牛乳
11 木	きつねうどん・ちくわの磯辺揚げ・ぶどうヨーグルト	うどん 鶏卵 油揚げ 大根 人参 ほうれん草 ちくわ	シフォンケーキ	牛乳
12 金	オムライス・マセドアンサラダ・肉団子スープ	スクランブルエッグ じゃがいも 魚肉ソーセージ 肉団子 白菜	おかし	ミルージュ
13 土	ごはん・生揚げの中華あんかけ・さつまいものミルク煮・なすのみそ汁	生揚げ なると さつまいも 長なす えのき 油揚げ	おかし	牛乳
15 月	敬 老 の 日			
16 火	クロワッサン・さけのクリームソースがけ・コールスローサラダ・ポトフ	クロワッサン さけ切身 玉ねぎ キャベツ きゅうり	型抜きレアチーズ	麦茶
17 水	納豆ごはん・チャブチェ・チンゲン菜の白和え・なめこ汁	納豆 春雨 豚肩ロース肉 ピーマン チンゲン菜 木綿豆腐	じゃがりこ風 いも餅	牛乳
18 木	☆絵本の給食『おべんとうバス』 おにぎり・ハンバーグ・白身魚フライ・卵焼き ブロッコリーとミニトマトのサラダ・長ねぎのみそ汁・みかん缶	ハンバーグ 白身魚フライ 卵焼き ブロッコリー 長ねぎ ミニトマト 花麩 みかん缶	おかし	牛乳
19 金	ナポリタン・コンソメジュリアン・フルーチェ	スパゲッティ 豚肩ロース肉 ベーコン キャベツ セロリ	スナック スティック	牛乳
20 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	和風炒り豆腐包み焼き 糸こんにゃく すき昆布 油揚げ 玉ねぎ	おかし	牛乳
22 月	ハヤシライス・マカロニサラダ・野菜ジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ マカロニ ツナフレーク	おかし	牛乳
23 火	秋 分 の 日			
24 水	☆非常災害訓練の日 防災食風メニュー さけごはん・高野豆腐のそぼろあんかけ・ハリハリサラダ・わかめのみそ汁	高野豆腐 鶏挽肉 切干大根 きゅうり 塩蔵わかめ 鶏卵	フルーツポンチ	麦茶
25 木	《誕生会》 十五夜ごはん・月見スコッチエッグ ほうれん草のごま和え・さつま汁・ぶどうゼリー	スコッチエッグ ほうれん草 カニカマ さつまいも 糸こんにゃく	おかし	牛乳
26 金	みそカレー牛乳ラーメン・肉しゅうまい・ヨーグルト	中華麺 豚挽肉 キャベツ もやし 塩蔵わかめ 肉焼売	お米deいちごの スティックケーキ	牛乳
27 土	ごはん・鶏の照焼き・ひじきの炒め煮・青菜のみそ汁	照焼きチキン ひじき 糸こんにゃく 人参 ほうれん草 えのき	おかし	牛乳
29 月	ごはん・ポークシチュー・わかめの酢の物・りんごジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし	牛乳
30 火	ジャムサンド・ロールキャベツ・かぼちゃサラダ・ミネストローネ	食パン ロールキャベツ かぼちゃ チーズ トマト缶 ウィンナー	おかし	ジョア
<ねらい> ・秋の味覚を楽しんで季節を感じ、食べ物の旬を知る。				



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子和麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。
 ※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。