



9月 給食献立表

(3~5歳児)



令和7年9月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	エネルギー (kcal)
1 月	チキンカレーライス・春雨の甘酢和え・赤ぶどうジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳	467
2 火	ハムチーストースト・ミモザサラダ・ポタージュースープ・バナナ	食パン ロースハム チーズ ブロッコリー 鶏卵 白菜	プリン 麦茶	444
3 水	ごはん・メンチカツ・無限白菜サラダ・五目みそ汁	メンチカツ ツナフレーク 白菜 大根 里芋水煮 油揚げ	おかし ヨーグルト ジョイ	383
4 木	塩焼きそば・コンソメスープ・ソファール	中華麺 豚肩ロース肉 人参 キャベツ ベーコン しめじ	ココア揚げパン 牛乳	359
5 金	ごはん・麻婆豆腐・もやしのナムル・なるとの中華スープ	木綿豆腐 鶏挽肉 長ねぎ もやし カニカマ なると	おかし 牛乳	364
6 土	ごはん・親子煮・小松菜の磯和え・若竹みそ汁	鶏もも肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 小松菜 しらす干し 塩蔵わかめ	おかし 牛乳	357
8 月	ごはん・キーマシチュー・きゅうりの中華サラダ・オレンジジュース	鶏挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きゅうり ツナフレーク	おかし 牛乳	453
9 火	たまごサンド・鶏肉のトマトソースがけ・ジュリアンサラダ・牛乳	食パン 鶏卵 鶏もも肉 トマト缶 白菜 コーン 人参	ちりめん彩り おにぎり 麦茶	432
10 水	ごはん・さばのみそ煮・キャベツのゆかり和え・芋煮汁	さば切身 キャベツ 里芋水煮 糸こんにゃく 豚もも肉	おかし 牛乳	421
11 木	きつねうどん・ちくわの磯辺揚げ・ぶどうヨーグルト	うどん 鶏卵 油揚げ 大根 人参 ほうれん草 ちくわ	シフォンケーキ 牛乳	310
12 金	オムライス・マセドアンサラダ・肉団子スープ	スクランブルエッグ じゃがいも 魚肉ソーセージ 肉団子 白菜	おかし ミルージュ	408
13 土	ごはん・生揚げの中華あんかけ・さつまいものミルク煮・なすのみそ汁	生揚げ なると さつまいも 長なす えのき 油揚げ	おかし 牛乳	464
15 月	敬 老 の 日			
16 火	クロワッサン・さけのクリームソースがけ・コールスローサラダ・ポトフ	クロワッサン さけ切身 玉ねぎ キャベツ きゅうり	型抜き シアチーズ 麦茶	451
17 水	納豆ごはん・チャブチェ・チンゲン菜の白和え・なめこ汁	納豆 春雨 豚肩ロース肉 ビーマン チンゲン菜 木綿豆腐	じゃがりこ風 いも餅 牛乳	389
18 木	☆絵本の給食『おべんとうバス』 おにぎり・ハンバーグ・白身魚フライ・卵焼き ブロッコリーとミニトマトのサラダ・長ねぎのみそ汁・みかん缶	ハンバーグ 白身魚フライ 卵焼き ブロッコリー 長ねぎ ミニトマト 花魁 みかん缶	おかし 牛乳	397
19 金	ナポリタン・コンソメジュリアン・フルーチェ	スパゲッティ 豚肩ロース肉 ベーコン キャベツ セロリ	スナック スティック 牛乳	329
20 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	和風炒り豆腐包み焼き 糸こんにゃく すき昆布 油揚げ 玉ねぎ	おかし 牛乳	319
22 月	ハヤシライス・マカロニサラダ・野菜ジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ マカロニ ツナフレーク	おかし 牛乳	500
23 火	秋 分 の 日			
24 水	☆非常災害訓練の日 防災食風メニュー さけごはん・高野豆腐のそぼろあんかけ・ハリハリサラダ・わかめのみそ汁	高野豆腐 鶏挽肉 切干大根 きゅうり 塩蔵わかめ 鶏卵	フルーツポンチ 麦茶	427
25 木	《誕生会》 十五夜ごはん・月見スコッチエッグ ほうれん草のごま和え・さつま汁・ぶどうゼリー	スコッチエッグ ほうれん草 カニカマ さつまいも 糸こんにゃく	おかし 牛乳	455
26 金	みそカレー牛乳ラーメン・肉しゅうまい・ヨーグルト	中華麺 豚挽肉 キャベツ もやし 塩蔵わかめ 肉焼売	お米deいちごの スティックケーキ 牛乳	417
27 土	ごはん・鶏の照焼き・ひじきの炒め煮・青菜のみそ汁	照焼きチキン ひじき 糸こんにゃく 人参 ほうれん草 えのき	おかし 牛乳	321
29 月	ごはん・ポークシチュー・わかめの酢の物・りんごジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし 牛乳	455
30 火	ジャムサンド・ロールキャベツ・かぼちゃサラダ・ミネストローネ	食パン ロールキャベツ かぼちゃ チーズトマト缶 ウインナー	おかし ジョア	363
<ねらい> ・秋の味覚を楽しんで季節を感じ、食べ物の旬を知る。				



※ エネルギーにおやつは含まれていません。
 ※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。