



# 2月 給食献立表

## (3～5歳児)



令和8年2月1日  
幼保連携型認定こども園  
中央文化保育園  
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	エネルギー (kcal)
2 月	ジャムサンド・さけのパン粉焼き・ジュリアンサラダ・ポタージュスープ	食パン さけ切身 パン粉 白菜 きゅうり じゃがいも	おかし 牛乳	437
3 火	《豆まき会》 恵方巻・鶏つくね・大豆のマヨ和え・花麴のみそ汁	鶏つくね 大豆水煮 ひじき 枝豆 花麴 小松菜 えのき	鬼まんじゅう風 蒸しパン 牛乳	478
4 水	《誕生会》 オムライス・ハートのコロッケ・チキンサラダ・オニオンスープ・りんごゼリー	スクランブルエッグ 蒸し鶏 キャベツ ミニトマト 玉ねぎ	おかし ヨーグル ジョイ	538
5 木	ごはん・豚の生姜煮・パスタサラダ・わかめのみそ汁	豚肩ロース肉 玉ねぎ 人参 スパゲッティ 塩蔵わかめ	ウエハース 牛乳	437
6 金	たぬきうどん・厚焼き卵・ソファール	うどん ほうれん草 なんと 大根 鶏もも肉 厚焼き卵	クリームパン 牛乳	392
7 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・ひじきの炒め煮・油揚げのみそ汁	和風炒り豆腐包み焼き 人参 ひじき 糸こんにゃく 油揚げ	おかし 牛乳	348
9 月	ごはん・パンプキンシチュー・春雨サラダ・ぶどうジュース	鶏もも肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 春雨 ツナフレーク	おかし 牛乳	468
10 火	ホットロール・焼きそば・ブロッコリーの彩りサラダ・コンソメスープ 型抜きチーズ	ホットロール 中華麺 人参 ブロッコリー ウィナー	プリン 麦茶	402
11 水	建 国 記 念 の 日			
12 木	ごはん・照焼きハンバーグ・マカロニサラダ・高野豆腐のみそ汁	ハンバーグ マカロニ チーズ 高野豆腐 きゅうり コーン	おかし 牛乳	350
13 金	《冬の運動会》 菜めしおにぎり・小松菜の納豆和え・貝だくさん豚汁・みかん	小松菜 もやし 納豆 生揚げ じゃがいも 豚肩ロース肉	豆腐ドーナツ 牛乳	390
14 土	ごはん・豆腐チャンプルー・さつまいものそぼろ煮・ふわ玉みそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 ピーマン さつまいも 鶏卵	おかし 牛乳	440
16 月	ハヤシライス・きゅうりの中華サラダ・りんごジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし 牛乳	469
17 火	ココアトースト・厚巻卵ウィナー・ミニトマトのチーズサラダ・ポトフ	食パン 厚巻卵ウィナー ミニトマト じゃがいも	かぼちゃ餅 牛乳	431
18 水	ふりかけごはん・さばのみそ煮・ハリハリサラダ・せんべい汁	さば切身 切干大根 人参 せんべい 鶏もも肉 白菜	おかし ショア	471
19 木	五目わかめラーメン・春巻き・ぶどうヨーグルト	中華麺 豚肩ロース肉 もやし 塩蔵わかめ 春巻き なんと	お米de スティックケーキ 牛乳	464
20 金	ごはん・生揚げのケチャップ煮・里芋のおかか和え・キャベツのみそ汁	生揚げ ウィナー 玉ねぎ 里芋水煮 キャベツ 鶏もも肉	おかし 牛乳	397
21 土	塩豚丼・ポテトサラダ・青菜のみそ汁	豚肩ロース肉 玉ねぎ	おかし 牛乳	461
23 月	天 皇 誕 生 日			
24 火	チキンカレーライス・わかめの酢の物・オレンジジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし 牛乳	460
25 水	クロワッサン・ポークチャップ・ミモザサラダ・春雨スープ	クロワッサン 豚肩ロース肉 玉ねぎ ブロッコリー 鶏卵	ゆかりおにぎり 麦茶	394
26 木	ごはん・赤魚のバーベキュー焼き・無限白菜サラダ・ワンタンスープ	赤魚切身 白菜 きゅうり ツナフレーク ワンタン にら	おかし ミルージュ	410
27 金	ミートボールスパゲッティ・ミルクスープ・バナナヨーグルト	スパゲッティ 肉団子 トマト缶 白菜 ベーコン	シフォンケーキ 牛乳	427
28 土	ごはん・かに玉風卵焼き・すき昆布の炒め煮・豆腐のみそ汁	鶏卵 カニカマ チーズ すき昆布 木綿豆腐 長ねぎ	おかし 牛乳	351
<ねらい> ・食材の命や食事が出来上がるまでに関わったたくさんの人たちへの感謝の気持ちを持つ。				



※ エネルギーにおやつは含まれていません。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。