



# 2月 給食献立表

## (1歳児)



令和8年2月1日  
幼保連携型認定こども園  
中央文化保育園  
園長 蝦名 久美子

| 日 曜                                                | こ ん だ て                                       | 主 食 材                           | おやつ              |             |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|------------------|-------------|
| 2 月                                                | ジャムサンド・さけのパン粉焼き・ジュリアンサラダ・ポタージュスープ             | 食パン さけ切身 パン粉<br>白菜 きゅうり じゃがいも   | おかし              | 牛乳          |
| 3 火                                                | 《豆まき会》<br>おにごはん・鶏つくね・大豆のマヨ和え・花麴のみそ汁           | 鶏つくね 大豆水煮 ひじき<br>枝豆 花麴 小松菜 えのき  | 鬼まんじゅう風<br>蒸しパン  | 牛乳          |
| 4 水                                                | 《誕生会》<br>オムライス・ハートのコロッケ・チキンサラダ・オニオンスープ・りんごゼリー | スクランブルエッグ 蒸し鶏<br>キャベツ ミニトマト 玉ねぎ | おかし              | ヨーグル<br>ジョイ |
| 5 木                                                | ごはん・豚の生姜煮・パスタサラダ・わかめのみそ汁                      | 豚肩ロース肉 玉ねぎ 人参<br>スパゲッティ 塩蔵わかめ   | ウエハース            | 牛乳          |
| 6 金                                                | たぬきうどん・厚焼き卵・ソファール                             | うどん ほうれん草 なんと<br>大根 鶏もも肉 厚焼き卵   | クリームパン           | 牛乳          |
| 7 土                                                | ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・ひじきの炒め煮・油揚げのみそ汁                | 和風炒り豆腐包み焼き 人参<br>ひじき 糸こんに 油揚げ   | おかし              | 牛乳          |
| 9 月                                                | ごはん・パンブキンシチュー・春雨サラダ・ぶどうジュース                   | 鶏もも肉 かぼちゃ 玉ねぎ<br>人参 春雨 ツナフレーク   | おかし              | 牛乳          |
| 10 火                                               | ホットロール・焼きそば・ブロッコリーの彩りサラダ・コンソメスープ<br>型抜きチーズ    | ホットロール 中華麺 人参<br>ブロッコリー ウインナー   | プリン              | 麦茶          |
| 11 水                                               | 建 国 記 念 の 日                                   |                                 |                  |             |
| 12 木                                               | ごはん・照焼きハンバーグ・マカロニサラダ・高野豆腐のみそ汁                 | ハンバーグ マカロニ チーズ<br>高野豆腐 きゅうり コーン | おかし              | 牛乳          |
| 13 金                                               | 《冬の運動会》<br>菜めしおにぎり・小松菜の納豆和え・具だくさん豚汁・みかん       | 小松菜 もやし 納豆 生揚げ<br>じゃがいも 豚肩ロース肉  | 豆腐ドーナツ           | 牛乳          |
| 14 土                                               | ごはん・豆腐チャンプルー・さつまいものそぼろ煮・ふわ玉みそ汁                | 焼き豆腐 豚肩ロース肉<br>ビーマン さつまいも 鶏卵    | おかし              | 牛乳          |
| 16 月                                               | ハヤシライス・きゅうりの中華サラダ・りんごジュース                     | 豚もも肉 じゃがいも 人参<br>玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり | おかし              | 牛乳          |
| 17 火                                               | ココアトースト・厚巻卵ウインナー・ミニトマトのチーズサラダ・ポトフ             | 食パン 厚巻卵ウインナー<br>ミニトマト じゃがいも     | かぼちゃ餅            | 牛乳          |
| 18 水                                               | ふりかけごはん・さばのみそ煮・ハリハリサラダ・せんべい汁                  | さば切身 切干大根 人参<br>せんべい 鶏もも肉 白菜    | おかし              | ジョア         |
| 19 木                                               | 五目わかめラーメン・春巻き・ぶどうヨーグルト                        | 中華麺 豚肩ロース肉 もやし<br>塩蔵わかめ 春巻き なんと | お米de<br>スティックケーキ | 牛乳          |
| 20 金                                               | ごはん・生揚げのケチャップ煮・里芋のおかか和え・キャベツのみそ汁              | 生揚げ ウインナー 玉ねぎ<br>里芋水煮 キャベツ 鶏もも肉 | おかし              | 牛乳          |
| 21 土                                               | 塩豚丼・ポテトサラダ・青菜のみそ汁                             | 豚肩ロース肉 玉ねぎ                      | おかし              | 牛乳          |
| 23 月                                               | 建 国 記 念 の 日                                   |                                 |                  |             |
| 24 火                                               | チキンカレーライス・わかめの酢の物・オレンジジュース                    | 鶏もも肉 じゃがいも 人参<br>玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり | おかし              | 牛乳          |
| 25 水                                               | クロワッサン・ポークチャップ・ミモザサラダ・春雨スープ                   | クロワッサン 豚肩ロース肉<br>玉ねぎ ブロッコリー 鶏卵  | ゆかりおにぎり          | 麦茶          |
| 26 木                                               | ごはん・赤魚のバーベキュー焼き・無限白菜サラダ・ワントンスープ               | 赤魚切身 白菜 きゅうり<br>ツナフレーク ワンタン にら  | おかし              | ミルージュ       |
| 27 金                                               | ミートボールスパゲッティ・ミルクスープ・バナナヨーグルト                  | スパゲッティ 肉団子<br>トマト缶 白菜 ベーコン      | シフォンケーキ          | 牛乳          |
| 28 土                                               | ごはん・かに玉風卵焼き・すき昆布の炒め煮・豆腐のみそ汁                   | 鶏卵 カニカマ チーズ<br>すき昆布 木綿豆腐 長ねぎ    | おかし              | 牛乳          |
| 〈ねらい〉<br>・食材の命や食事が出来上がるまでに関わったたくさんの人たちへの感謝の気持ちを持つ。 |                                               |                                 |                  |             |



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子和麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。  
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。