



4月 給食献立表

(3~5歳児)



令和8年4月1日
 幼保連携型認定こども園
 中央文化保育園
 園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	エネルギー (kcal)
1 水	ジャムサンド・スクランブルエッグ・ポテトサラダ・コンソメジュリアン	食パン スクランブルエッグ じゃがいも チーズ キャベツ	おかし 牛乳	409
2 木	洋風そぼろごはん・赤魚の煮付け・ほうれん草のごま和え・さつま汁	鶏挽肉 赤魚切身 ほうれん草 ちくわ さつままいも 糸こんに	型抜きチーズ 麦茶	408
3 金	きつねうどん・揚げ出し豆腐・元気ヨーグルト	うどん 鶏もも肉 油揚げ 大根 ほうれん草 焼き豆腐	クリームパン 牛乳	422
4 土	ピピンパ・大根サラダ・たまごスープ	豚挽肉 もやし 人参 大根 ツナフレーク 鶏卵 春雨	おかし 牛乳	399
6 月	キーマカレーライス・きゅうりの甘酢和え・ぶどうジュース	豚挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり 塩蔵わかめ	おかし 牛乳	471
7 火	クロワッサン・さけのムニエル・コールスローサラダ・ミネストローネ	クロワッサン さけ切身 キャベツ カニカマトマト缶	ゆかり おにぎり 麦茶	420
8 水	ごはん・肉じゃが・もやしの塩昆布和え・豆腐のみそ汁	豚肩ロース肉 じゃがいも もやし 長ねぎ 木綿豆腐	おかし 牛乳	381
9 木	ナポリタン・ミートボールポトフ・ソファール	スパゲッティー 玉ねぎ ピーマン 肉団子 しめじ	スナック スティック 牛乳	403
10 金	ひじきごはん・しらす入り卵焼き・チョレギサラダ・長ねぎのみそ汁	ひじき 鶏卵 しらす干し キャベツ 蒸し鶏 もやし	おかし ヨーグルト ジョイ	405
11 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・すき昆布の炒め煮・油揚げのみそ汁	和風炒り豆腐包み 人参 すき昆布 えのき 油揚げ	おかし 牛乳	402
13 月	ごはん・ポークストロガノフ・わかめの中華サラダ・野菜ジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ トマト缶 きゅうり	おかし 牛乳	457
14 火	コッペパン・ナゲット・ジュリアンサラダ・かに玉スープ	コッペパン チキンナゲット 白菜 カニカマ 鶏卵 えのき	いも餅 牛乳	404
15 水	納豆ごはん・ほっけの塩焼き・ふきのそぼろ炒め・せんざりみそ汁	納豆 ほっけ切身 ふき水煮 鶏挽肉 えのき 玉ねぎ 人参	おかし ジョア	386
16 木	しょうゆラーメン・蒸しギョーザ・いちごヨーグルト	中華麺 豚肩ロース肉 玉ねぎ もやし なたと ギョーザ	原宿ドッグ 牛乳	397
17 金	ごはん・肉豆腐・里芋のおかか和え・かき玉みそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 里芋水煮 かつお節 鶏卵	おかし 牛乳	388
18 土	ごはん・鶏つくね・切り干し大根の炒め煮・えのきのみそ汁	鶏つくね 切干大根 人参 木綿豆腐 ほうれん草 えのき	おかし 牛乳	406
20 月	チキンハヤシライス・スパゲッティーサラダ・りんごジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ スパゲッティー	おかし 牛乳	507
21 火	ピザトースト・ブロッコリーのコーンサラダ・ポタージュスープ・バナナ	食パン ウィンナー ピーマン ブロッコリーマッシュルーム	フルーツ ポンチ 麦茶	430
22 水	《誕生会》 さくらごはん・とんかつ・千切りキャベツサラダ・けんちん汁・プリン	とんかつ キャベツ ごぼう 糸こんに 魚肉ソーセージ	おかし 牛乳	452
23 木	ソース焼きそば・中華風コーンスープ・フルーチェ	中華麺 豚挽肉 人参 玉ねぎ もやし クリームコーン缶	イギリス トースト 牛乳	355
24 金	ごはん・さばのみそ煮・ハリハリサラダ・せんべい汁	さば切身 切干大根 人参 ツナフレーク 鶏もも肉	おかし ミルージュ	460
25 土	ごはん・生揚げの塩麻婆・青菜のなめ茸和え・にら玉みそ汁	生揚げ 長ねぎ ほうれん草 なめ茸 にら 鶏卵 白菜	おかし 牛乳	390
27 月	バターロール・オムレツ・ミートマカロニ・野菜スープ	バターロール オムレツ 豚挽肉 マカロニ もやし	おかし 牛乳	437
28 火	ごはん・クリームシチュー・春雨サラダ・オレンジジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 カニカマ	ウエハース 牛乳	448
29 水	昭 和 の 日			
30 木	ごはん・はんぺんのチーズ揚げ・小松菜の納豆和え・なめこ汁	はんぺんチーズフライ 小松菜 納豆 なめこ 大根	おかし 牛乳	420

〈ねらい〉

・給食を通して正しい食事のマナーや衛生習慣を身につけ、楽しく食べる。

※ エネルギーにおやつは含まれていません。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。