



6月 給食献立表

(1~2歳児)



令和8年6月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 月	ポークカレーライス・わかめの酢の物・キャロットジュース	豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
2 火	ジャムサンド・厚巻き卵ウインナー・ジャーマンポテト・トマトスープ	食パン 厚巻き卵ウインナー ベーコン じゃがいも トマト缶	ココアプリン	麦茶
3 水	ごはん・さけのクリームソースがけ・豆とひじきのマヨ和え・ギョーザスープ	さけ切身 しめじ 大豆水煮 カニカマ ワンタンの皮	フレンズクレープ	牛乳
4 木	☆歯と口の健康メニュー ごはん・チキンチキンごぼう・ハリハリサラダ・なめこ汁	鶏もも肉 ごぼう 切干大根 高野豆腐 なめこ 小松菜	おかし	ヨーグル ジョイ
5 金	ミートソーススパゲッティ・和風コンソメスープ・フルーチェ	スパゲッティ 豚挽肉 人参 木綿豆腐 白菜 しめじ	ロールケーキ	牛乳
6 土	ごはん・きんぴら肉団子・すき昆布の炒め煮・えのきのみそ汁	肉団子 すき昆布 系こん えのき ほうれん草 油揚げ	おかし	牛乳
8 月	キーマハヤシライス・チーズマカロニサラダ・ぶどうジュース	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 マカロニ チーズ	おかし	牛乳
9 火	クロワッサン・たらのパン粉焼き・花野菜の彩りサラダ・ABCスープ	クロワッサン たら切身 ブロッコリー カリフラワー	塩昆布おにぎり	麦茶
10 水	肉うどん・彩り野菜の卵焼き・いちごヨーグルト	うどん 豚肩ロース肉 人参 なると 長ねぎ 卵焼き	クリームパン	牛乳
11 木	ごはん・タンドリー煮・豆腐のツナサラダ・チンゲン菜のみそ汁	鶏もも肉 玉ねぎ 木綿豆腐 ツナフレーク チンゲン菜	おかし	牛乳
12 金	☆運動会応援メニュー カツ丼・オクラのねば～ give up! サラダ・紅白みそ汁	とんかつ 鶏卵 玉ねぎ オクラ えのき カニカマ	おかし	牛乳
13 土	運 動 会			
15 月	チキンカレーライス・きゅうりのおかか和え・オレンジジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり チーズ	おかし	牛乳
16 火	ツナトースト・グリーンサラダ・ポタージュスープ・バナナ	食パン ツナフレーク コーン じゃがいも 人参 ウインナー	ウエハース	牛乳
17 水	ふわ玉塩ラーメン・和風炒り豆腐包み焼き・牧場の朝ヨーグルト	中華麺 鶏もも肉 キャベツ なると 和風炒り豆腐包み焼き	スナックスティック	牛乳
18 木	ごはん・すき焼き煮・オーロラスパゲッティサラダ・しめじのみそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 スパゲッティ しめじ 大根	おかし	ショア
19 金	十目ごはん・チーズ春巻き・もやしのゆかり和え・豆乳坦マスープ	納豆 チーズ 春巻きの皮 もやし 木綿豆腐 長ねぎ	さつまいも餅	牛乳
20 土	ごはん・豚にら玉・大根サラダ・わかめのみそ汁	豚肩ロース肉 鶏卵 にら 大根 塩蔵わかめ えのき	おかし	牛乳
22 月	ごはん・クリームシチュー・海藻サラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
23 火	パンズパン・ハンバーグ・フライドポテト・ジュリアンサラダ・牛乳	パンズパン ハンバーグ フライドポテト キャベツ	あじさいゼリー	麦茶
24 水	《誕生会》 ケロケロごはん・さばの塩焼き・ザーザー春雨サラダ・花麩のみそ汁・プリン	さば切身 春雨 きゅうり 花麩 白菜 えのき 人参	おかし	牛乳
25 木	あんかけ焼きそば・中華スープ・ソファール	中華麺 豚肩ロース肉 長ねぎ しいたけ なると 木綿豆腐	イギリストースト	牛乳
26 金	納豆ごはん・じゃこ入り卵焼き・ひじきの炒め煮・さつま汁	鶏卵 しらす干し チーズ ひじき さつまいも 鶏もも肉	おかし	ミルージュ
27 土	ごはん・ポークチャップ・大学芋・油揚げのみそ汁	豚肩ロース肉 玉ねぎ 人参 油揚げ 小松菜 大学芋	おかし	牛乳
29 月	そぼろ丼・ほうれん草の白和え・高野豆腐のみそ汁	鶏挽肉 卵そぼろ ほうれん草 高野豆腐 大根 えのき	おかし	牛乳
30 火	コッペパン・マカロニグラタン・蒸し鶏サラダ・コンソメスープ	コッペパン ツナフレーク マカロニ 蒸し鶏 もやし	プチシュー	牛乳
〈ねらい〉 ・よく噛んで食べ、食後は歯磨きをする習慣を身につける。				

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子和麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。