



8月 給食献立表

(1～2歳児)



令和8年8月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 土	ごはん・和風さんぴら包み焼き・ひじきの炒め煮・高野豆腐のみそ汁	和風さんぴら包み焼き 人参 ひじき 糸こんにゃく 高野豆腐	おかし	牛乳
3 月	ごはん・キーマシチュー・きゅうりの酢の物・オレンジジュース	鶏挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
4 火	ジャムサンド・チキンピカタ・コールスローサラダ・ミネストローネ	食パン ピカタ キャベツ ウインナー トマト 大根	ベリーヨーグルト	麦茶
5 水	ごはん・かれいのフリッター・もやしのナムル・なすのみそ汁	かれい 切身 もやし 錦糸卵 長なす 油揚げ しめじ	おかし	カルピス
6 木	トマトの冷製パスタ・コンソメジュリアン・フルーチェ	スパゲッティ ツナ フレーク トマト キャベツ セロリ	原宿ドッグ	牛乳
7 金	☆8月7日 バナナの日 ごはん・生揚げの中華煮・青のりポテト・にら玉みそ汁	生揚げ 豚肩ロース肉 にら なると じゃがいも 鶏卵	ココアバナナ	牛乳
8 土	ごはん・チーズ入り卵焼き・ブロッコリーのマヨ和え・カレースープ	鶏卵 チーズ ブロッコリー ちくわ 玉ねぎ ウインナー	おかし	牛乳
10 月	クロワッサン・バーベキュー煮・ジュリアンサラダ・中華スープ	クロワッサン 鶏もも肉 白菜 魚肉ソーセージ 長ねぎ	型抜きチーズ	ぶどう ジュース
11 火	山 の 日			
12 水	ごはん・高野豆腐のそぼろあんかけ・さつまいもの塩バター煮・えのきのみそ汁	高野豆腐 鶏挽肉 ビーマン さつまいも 塩蔵わかめ えのき	おかし	牛乳
13 木	彩りそうめん・揚げしゅうまい・牧場の朝ヨーグルト	そうめん カニカマ 錦糸卵 大根 ほうれん草 しゅうまい	クリームパン	牛乳
14 金	天津飯・ハリハリサラダ・ねぎじゃがみそ汁	天津 切干大根 ツナ フレーク 豚肩ロース薄切り肉 長ねぎ	おかし	牛乳
15 土	ごはん・つくね・すき昆布の炒め煮・豆腐のみそ汁	鶏つくね すき昆布 糸こんにゃく 木綿豆腐 大根 人参 しめじ	おかし	牛乳
17 月	マーボー丼・ごぼうサラダ・油揚げのみそ汁	木綿豆腐 鶏挽肉 ごぼう 油揚げ 小松菜 人参	おかし	牛乳
18 火	シュガートースト・スクランブルエッグ・花野菜サラダ・ヌードルスープ	食パン カリフラワー コーン スクランブルエッグ スパゲッティ	わかめおにぎり	麦茶
19 水	のり納豆ごはん・あじの塩焼き・ほうれん草のごま和え・みそけんちん汁	納豆 あじ 切身 ほうれん草 魚肉ソーセージ 木綿豆腐	おかし	牛乳
20 木	冷やしラーメン・春巻き・ぶどうヨーグルト	中華麺 グリルチキン もやし 塩蔵わかめ 人参 春巻き	ロールケーキ	牛乳
21 金	ごはん・豚肉となすのみそ炒め・里芋のおかか和え・かき玉汁	豚肩ロース薄切り肉 長なす 里芋 水煮 鶏卵 ほうれん草	おかし	ミルージュ
22 土	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・青菜の白和え・玉ねぎのみそ汁	鶏もも肉 大根 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
24 月	ハヤシライス・春雨サラダ・キャロットジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナ フレーク	おかし	牛乳
25 火	ふりかけごはん・厚焼き卵・切り干し大根の炒め煮・長ねぎのみそ汁	厚焼き卵 切干大根 人参 長ねぎ 豚肩ロース肉 白菜	じゃがりこ風いも餅	牛乳
26 水	《誕生会》焼きそば・タコさんフランク・スマイルポテト ミニトマトサラダ・麦茶・いちごヨーグルト	中華麺 豚肩ロース肉 玉ねぎ もやし ミニトマト きゅうり	スナックスティック	牛乳
27 木	ごはん・すき焼き煮・かぼちゃのチーズ焼き・ふわ玉みそ汁	焼き豆腐 糸こんにゃく 白菜 人参 かぼちゃ チーズ 鶏卵 もやし	かき氷風ゼリー	麦茶
28 金	ごはん・さばの照焼き・ピーマンのツナ和え・肉団子スープ	さば 切身 ビーマン キャベツ ツナ フレーク 肉団子 えのき	おかし	ヨーグル ジョイ
29 土	ごはん・豚肉のしぐれ煮・チンゲン菜のなめ茸和え・生揚げのみそ汁	豚肩ロース肉 ごぼう 人参 チンゲン菜 生揚げ 大根	おかし	牛乳
31 月	チキンカレーライス・わかめの中華サラダ・りんごジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ コーン	おかし	牛乳

<ねらい>

- ・体に必要な水分量を知り、進んで水分補給をする。

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子和麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。