



9月 給食献立表

(3～5歳児)



令和8年9月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	エネルギー (kcal)
1 火	☆ホットドッグを作ってみよう！ ホットロール・ロングソーセージ・コールスローサラダ・ABCスープ・型抜きチーズ	ホットロール ソーセージ キャベツ きゅうり カニカマ	おかし 牛乳	477
2 水	ごはん・お好み焼き風卵焼き・バンバンジーサラダ・豆腐のみそ汁	鶏卵 キャベツ ツナフレーク もやし 蒸し鶏 木綿豆腐	ココアチュロス 牛乳	409
3 木	納豆ごはん・ほっけのみりん焼き・小松菜の千草和え・若竹みそ汁	納豆 ほっけ切身 小松菜 塩蔵わかめ たけのこ水煮	おかし ミルージュ	350
4 金	ナポリタン・野菜たっぷりポトフ・ソファール	スパゲッティ 豚肩ロース肉 玉ねぎ じゃがいも しめじ	シフォンケーキ 牛乳	389
5 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・ひじきの炒め煮・玉ねぎのみそ汁	和風炒り豆腐包み ひじき 糸こんにゃく 油揚げ ほうれん草	おかし 牛乳	358
7 月	ごはん・クリームシチュー・マカロニサラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ マカロニ チーズ	おかし 牛乳	495
8 火	たまごサンド・ポークステーキ・ジュリアンサラダ・牛乳	食パン 鶏卵 ポークステーキ 白菜 魚肉ソーセージ 人参	りんご 麦茶	414
9 水	しらすわかめごはん・焼き豆腐の肉野菜あんかけ・ポパイサラダ・なめこ汁	しらす干し 焼き豆腐 玉ねぎ ほうれん草 コーン なめこ	カリカリポテト 牛乳	389
10 木	たぬきにゅうめん・五目卵焼き・いちごヨーグルト	そうめん 鶏もも肉 天かす 大根 ほうれん草 卵焼き	マリトッツォ 牛乳	434
11 金	☆国スポ応援メニュー 愛知県 ごはん・みそカツ・やみつきキャベツサラダ・八杯汁	とんかつ キャベツ 大根 長ねぎ 木綿豆腐 ごぼう しいたけ	おかし ジョア	390
12 土	ごはん・たらの煮付け・吹き流しサラダ・青菜のみそ汁	たら切身 春雨 カニカマ きゅうり 小松菜 豚肩ロース肉	おかし 牛乳	352
14 月	チキンハヤシライス・わかめの酢の物・赤ぶどうジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ ツナフレーク	おかし 牛乳	460
15 火	ハムチーストースト・ミモザサラダ・ポタージュスープ・バナナ	食パン ロースハム チーズ ブロッコリー 鶏卵 玉ねぎ	菜めしおにぎり 麦茶	492
16 水	ごはん・オムレツのミートソースがけ・すき昆布の炒め煮・さつまい	鶏卵 チーズ 豚挽肉 人参 すき昆布 糸こんにゃく さつまいも	お米de スティックケーキ 牛乳	428
17 木	《誕生会》 十五夜ごはん・お月見肉団子・そよそよスキサラダ 花麴のみそ汁・りんごゼリー	肉団子 切干大根 きゅうり ツナフレーク 花麴 白菜	おかし ヨーグル ジョイ	405
18 金	☆国スポ応援メニュー 神奈川県 サンマーメン・シューマイ・元気ヨーグルト	中華麺 白菜 豚肩ロース肉 もやし 長ねぎ 肉しゅうまい	あんパン 牛乳	373
19 土	ごはん・チャンプルー・もやしのゆかり和え・大根のみそ汁	豚肩ロース肉 焼き豆腐 ビーマン 玉ねぎ 大根 塩蔵わかめ	おかし 牛乳	365
21 月	敬 老 の 日			
22 火	振 替 休 日			
23 水	秋 分 の 日			
24 木	ごはん・生揚げのケチャップ煮・里芋のおかか和え・えのきのみそ汁	生揚げ ウィンナー 玉ねぎ 里芋水煮 えのき 白菜	さつまいも餅 牛乳	384
25 金	塩焼きそば・中華風卵スープ・フルーチェ	中華麺 豚肩ロース肉 キャベツ 鶏卵 たけのこ水煮 木綿豆腐	メロンパン 牛乳	357
26 土	ごはん・照焼きチキン・スパゲッティサラダ・ほうれん草のみそ汁	照焼きチキン スパゲッティ チーズ コーン ほうれん草	おかし 牛乳	414
28 月	キーマカレーライス・きゅうりの中華和え・オレンジジュース	豚挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり ツナフレーク	おかし 牛乳	469
29 火	クロワッサン・オムレツ・野菜のコンソメ煮・春雨スープ	クロワッサン オムレツ キャベツ 春雨 カニカマ	ウエハース 牛乳	365
30 水	ごはん・デミソースハンバーグ・ほうれん草の白和え・油揚げのみそ汁	ハンバーグ ほうれん草 木綿豆腐 油揚げ 大根 人参	おかし 牛乳	361
<ねらい> ・秋の味覚を楽しんで季節を感じ、食べ物の旬を知る。				



※ エネルギーにおやつは含まれていません。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。