



9月 給食献立表

(1～2歳児)



令和8年9月1日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長 蝦名 久美子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 火	ホットロール・ロングソーセージ・コールスローサラダ・ABCスープ 型抜きチーズ	ホットロール ソーセージ キャベツ きゅうり カニカマ	おかし	牛乳
2 水	ごはん・お好み焼き風卵焼き・パンパンジーサラダ・豆腐のみそ汁	鶏卵 キャベツ ツナフレーク もやし 蒸し鶏 木綿豆腐	ココアチュロス	牛乳
3 木	納豆ごはん・ほっけのみりん焼き・小松菜の千草和え・若竹みそ汁	納豆 ほっけ切身 小松菜 塩蔵わかめ たけのこ水煮	おかし	ミルージュ
4 金	ナポリタン・野菜たっぷりポトフ・ソファール	スパゲッティ 豚肩ロース肉 玉ねぎ じゃがいも しめじ	シフォンケーキ	牛乳
5 土	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き・ひじきの炒め煮・玉ねぎのみそ汁	和風炒り豆腐包み ひじき 糸こんにゃく 油揚げ ほうれん草	おかし	牛乳
7 月	ごはん・クリームシチュー・マカロニサラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ マカロニ チーズ	おかし	牛乳
8 火	たまごサンド・ポークステーキ・ジュリアンサラダ・牛乳	食パン 鶏卵 ポークステーキ 白菜 魚肉ソーセージ 人参	りんご	麦茶
9 水	しらすわかめごはん・焼き豆腐の肉野菜あんかけ・ポパイサラダ・なめこ汁	しらす干し 焼き豆腐 玉ねぎ ほうれん草 コーン なめこ	カリカリポテト	牛乳
10 木	たぬきにゅうめん・五目卵焼き・いちごヨーグルト	そうめん 鶏もも肉 天かす 大根 ほうれん草 卵焼き	マリトッツォ	牛乳
11 金	☆国スポ応援メニュー 愛知県 ごはん・みそカツ・やみつきキャベツサラダ・八杯汁	とんかつ キャベツ 大根 長ねぎ 木綿豆腐 ごぼう ししいだけ	おかし	ショア
12 土	ごはん・たら煮付け・吹き流しサラダ・青菜のみそ汁	たら切身 春雨 カニカマ きゅうり 小松菜 豚肩ロース肉	おかし	牛乳
14 月	チキンハヤシライス・わかめの酢の物・赤ぶどうジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ ツナフレーク	おかし	牛乳
15 火	ハムチーズトースト・ミモザサラダ・ポタージュスープ・バナナ	食パン ロースハム チーズ ブロッコリー 鶏卵 玉ねぎ	菜めしおにぎり	麦茶
16 水	ごはん・オムレツのミートソースかけ・すき昆布の炒め煮・さつま汁	鶏卵 チーズ 豚挽肉 人参 すき昆布 糸こんにゃく さつまいも	お米de スティックケーキ	牛乳
17 木	《誕生会》 十五夜ごはん・お月見肉団子・そよそよスキサラダ 花麩のみそ汁・りんごゼリー	肉団子 切干大根 きゅうり ツナフレーク 花麩 白菜	おかし	ヨーグル ジョイ
18 金	☆国スポ応援メニュー 神奈川県 サンマーメン・シューマイ・元気ヨーグルト	中華麺 白菜 豚肩ロース肉 もやし 長ねぎ 肉しゅうまい	あんパン	牛乳
19 土	ごはん・チャンプルー・もやしのゆかり和え・大根のみそ汁	豚肩ロース肉 焼き豆腐 ビーマン 玉ねぎ 大根 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
21 月	敬 老 の 日			
22 火	振 替 休 日			
23 水	秋 分 の 日			
24 木	ごはん・生揚げのケチャップ煮・里芋のおかか和え・えのきのみそ汁	生揚げ ウインナー 玉ねぎ 里芋水煮 えのき 白菜	さつまいも餅	牛乳
25 金	塩焼きそば・中華風卵スープ・フルーチェ	中華麺 豚肩ロース肉 キャベツ 鶏卵 たけのこ水煮 木綿豆腐	メロンパン	牛乳
26 土	ごはん・照焼きチキン・スパゲッティサラダ・ほうれん草のみそ汁	照焼きチキン スパゲッティ チーズ コーン ほうれん草	おかし	牛乳
28 月	キーマカレーライス・きゅうりの中華和え・オレンジジュース	豚挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり ツナフレーク	おかし	牛乳
29 火	クロワッサン・オムレツ・野菜のコンソメ煮・春雨スープ	クロワッサン オムレツ キャベツ 春雨 カニカマ	ウエハース	牛乳
30 水	ごはん・デミソースハンバーグ・ほうれん草の白和え・油揚げのみそ汁	ハンバーグ ほうれん草 木綿豆腐 油揚げ 大根 人参	おかし	牛乳
〈ねらい〉 ・秋の味覚を楽しんで季節を感じ、食べ物の旬を知る。				



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子和麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。