

１１月 給食献立表

（１～２歳児）



令和８年11月１日
幼保連携型認定こども園
中央文化保育園
園長　蝦名　久美子

日	曜	こんだて	主食材	おやつ	
2	月	ハヤシライス・わかめの酢の物・キャロットジュース	豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 塩蔵わかめ きゅうり	おかし	牛乳
3	火	文　化　の　日			
4	水	**☆青森県の郷土料理メニュー** スタミナ納豆ごはん・生姜みそおでん・煮あえっこ風おひたし・麦茶	納豆 鶏挽肉 がんもどき ちくわ 切干大根 木綿豆腐	のりしおラスク	牛乳
5	木	**≪誕生会≫** 秋野菜たっぷりカレーうどん・おばけのてんぷら・牧場の朝ヨーグルト	うどん 鶏もも肉 玉ねぎ 白菜 かぼちゃ なると	あんパン	牛乳
6	金	ごはん・和風きんぴら包み焼き・青菜の白和え・油揚げのみそ汁	和風きんぴら包み焼き 人参 木綿豆腐 ほうれん草 油揚げ	おかし	牛乳
7	土	ごはん・五目卵焼き・ごぼうの鶏そぼろ和え・高野豆腐のみそ汁	鶏卵 ごぼう 高野豆腐 鶏挽肉 玉ねぎ ほうれん草	おかし	牛乳
9	月	焼肉丼・マカロニサラダ・小松菜のみそ汁	豚肩ロース肉 玉ねぎ チーズ マカロニ 小松菜 きゅうり	おかし	牛乳
10	火	セサミトースト・チキンストロガノフ・花野菜の彩りサラダ・麦茶	食パン 鶏もも肉 じゃがいも ブロッコリー カリフラワー	焼き栗コロッケ	牛乳
11	水	ミートソーススパゲッティー・五目中華スープ・ソフール	スパゲッティ 豚挽肉 玉ねぎ たけのこ水煮 チンゲン菜	シフォンケーキ	牛乳
12	木	ごはん・生揚げの塩麻婆・里芋のおかか和え・しめじのみそ汁	生揚げ 長ねぎ 鶏挽肉 里芋水煮 かつお節 しめじ	おかし	ミルージュ
13	金	**☆七五三メニュー ※今年は11月15日（日）です** ちらしずし・赤魚の塩焼き・ほうれん草のごま和え・お吸い物	錦糸卵 れんこん 赤魚切身 ほうれん草 えのき 木綿豆腐	ココアプリン	麦茶
14	土	ごはん・親子煮・白菜のゆかり和え・なめこ汁	鶏もも肉 鶏卵 玉ねぎ 白菜 ちくわ なめこ 大根	おかし	牛乳
16	月	キーマカレーライス・きゅうりの中華和え・白ぶどうジュース	鶏挽肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
17	火	ジャムサンド・厚巻卵ウインナー・かぼちゃサラダ・コンソメジュリアン	食パン 鶏卵 ウインナー かぼちゃ チーズ キャベツ	お米deバナナケーキ	牛乳
18	水	ごはん・さけの和風パン粉焼き・ひじきの炒め煮・長ねぎのみそ汁	さけ切身 ひじき 糸こん 長ねぎ じゃがいも しめじ	おかし	ヨーグルジョイ
19	木	しょうゆラーメン・肉しゅうまい・マスカットヨーグルト	中華麺 豚肩ロース もやし 玉ねぎ なると しゅうまい	クロワッサン	牛乳
20	金	**☆おゆうぎかい応援メニュー**　キラキラとうもろこしごはん・鶏のからあげ もやしの納豆和え・花麩のみそ汁	コーン 鶏もも肉 納豆 もやし 花麩 塩蔵わかめ	おかし	牛乳
21	土	ごはん・すき焼き煮・青のりポテト・にら玉みそ汁	焼き豆腐 豚肩ロース肉 白菜 じゃがいも にら	おかし	牛乳
23	月	勤　労　感　謝　の　日			
24	火	ごはん・クリームシチュー・春雨サラダ・野菜ジュース	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	おかし	牛乳
25	水	お　ゆ　う　ぎ　か　い			
26	木	ホットロール・焼きそば・ブロッコリーのコーンサラダ・中華スープ 型抜きチーズ	ホットロール 中華麺 豚挽肉 ブロッコリー カニカマ	塩昆布おにぎり	麦茶
27	金	**☆だしで味わう和食メニュー** きのこごはん・おかかチーズ卵焼き・すき昆布の炒め煮・なすのみそ汁	油揚げ しめじ 舞茸 鶏卵 かつお節 すき昆布 長なす	メロンパンスコーン	牛乳
28	土	ごはん・炒り豆腐・チンゲン菜のじゃこ和え・白菜のみそ汁	木綿豆腐 ひじき 豚肩ロース肉 チンゲン菜 しらす干し 枝豆	おかし	牛乳
30	月	やきとり丼・根菜のごまサラダ・わかめのみそ汁	鶏もも肉 長ねぎ ごぼう 塩蔵わかめ 大根 人参	おかし	牛乳

〈ねらい〉
・青森県の特産品や郷土料理を知る。



※ 毎日午前のおやつとしてお菓子と麦茶（月に２回はヤクルト）を提供しています。
※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。